

Научная статья

УДК 159.9

doi 10.46741/sgjournal.2026.22.3.011

Проблема осознания жизненного пути осужденными за преступления против жизни и здоровья

ЭЛЬВИРА ВИКТОРОВНА ЗАУТОВА

Вологодский институт права и экономики ФСИН России, Вологда,
Россия

Научно-исследовательский институт ФСИН России, Москва, Россия

elvira-song@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1334-2654>

Аннотация. Статья посвящена проблеме осознания осужденными своего жизненного пути с целью поиска эффективного воздействия на изменение их личности, возможности ориентироваться на долгосрочные планы построения своего будущего, развития стремления к жизни в законопослушном обществе после освобождения и недопустимости повтора преступлений. Рассматривается категория осужденных за преступления против жизни и здоровья, характеризующихся как умышленные и неосторожные общественно опасные деяния, которые причиняют смерть человеку или вред его здоровью либо создают угрозу причинения таких последствий.

Ключевые слова: места лишения свободы; осужденные; преступления против жизни и здоровья; жизненные планы; осознание жизненного пути; психокоррекционная работа.

5.3.9. Юридическая психология и психология безопасности.

Для цитирования: Заутова Э. В. Проблема осознания жизненного пути осужденными за преступления против жизни и здоровья // Всероссийский научно-практический журнал социальных и гуманитарных исследований. 2026. № 3 (22). С. 91–96. doi 10.46741/sgjournal.2026.22.3.011.

Original article

On the Issue of Convicts' Perception of Life Path: Case of Those Convicted of Crimes against Life and Health

EL'VIRA V. ZAUTUROVA

Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service
of Russia, Vologda, Russia

Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia, Moscow,
Russia

elvira-song@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1334-2654>

Abstract. The article addresses the issue of convicts' awareness of their life path, aiming to identify effective ways to influence the transformation of their personality, enable them to build long-term plans for their future, foster a desire to live as law-abiding members of society after release, and prevent the recurrence of crimes. The category of convicts who have committed crimes against life and health is considered; these are characterized as intentional and negligent socially dangerous acts that cause death to a person or harm to their health, or create a threat of such consequences.

Key words: places of deprivation of liberty; convicts; crimes against life and health; life plans; awareness of one's life path; psychocorrectional work.

5.3.9. Legal psychology and accident psychology.

For citation: Zauturova E.V. On the issue of convicts' perception of life path: case of those convicted of crimes against life and health. *All-Russian Research and Practice Journal of Studies in Social Sciences and Humanities*, 2026, no. 3 (22), pp. 91–96. doi 10.46741/sgjournal.2026.22.3.011.

Способность человека к анализу, осмыслению жизненного опыта способствует осознанию им своего жизненного пути, представляющего собой сложный и многогранный психологический феномен, охватывающий процессы рефлексии, переоценки прошлого, понимания настоящего и стремления к будущему, а также взаимодействие человека с его внутренними мотивами и внешней реальностью [1; 2]. Особое значение данная проблема приобретает у лиц, находящихся в местах лишения свободы, так как осознание осужденным своего жизненного пути выступает инструментом самоанализа и переоценки личностных убеждений, способствует переориентации ценностей человека и формированию его позитивных установок [3; 4].

Исследование феномена осознания жизненного пути у осужденных является не только научно значимым, но и практически полезным для работы специалистов пенитенциарной системы с целью предотвращения рецидивов среди осужденных. В данной статье мы будем рассматривать категорию осужденных, которые отбывают наказание за преступления против жизни и здоровья. Данные преступления характеризуются как умышленные и неосторожные общественно опасные деяния, которые причиняют смерть человеку или вред его здоровью либо создают угрозу причинения таких последствий. В зависимости от особенностей они делятся на посягающие на жизнь человека (ст. 105, 110 УК РФ) и посягающие на здоровье (ст. 111 УК РФ).

Практика показывает, что осужденные за преступления против жизни и здоровья отбывают длительные сроки лишения свободы (более 10 лет), так как они относятся к категории особо тяжких и / или совершены при отягчающих и особо отягчающих обстоятельствах. В связи с этим у данной категории лиц ослабевают или теряются социально полезные связи, они редко задумываются о своем будущем, не имеют планов на жизнь после освобождения из исправительного учреждения, что в значительной степени снижает эффективность проведения с ними психокоррекционной и воспитательной работы [5].

В связи с этим целью нашего исследования стало выявление степени осознания жизненного пути осужденными за преступления против жизни и здоровья для их исправления и предотвращения рецидива.

Теоретико-методологической основой исследования явились труды отечественных психологов, раскрывающие проблемы жизненного пути личности. Так, Б. Г. Ананьев рассматривал жизненный путь как превращение индивида в индивидуальность, анализировал жизненный путь, выделяя периоды жизненного пути и т. д. [6]. Л. Ф. Бурлачук представил характеристику жизненных ситуаций и основные подходы к их анализу, рассмотрел некоторые распространенные ситуации, встречающиеся на жизненном пути человека [7],

Е. Ю. Коржова раскрыла вопросы психологии жизненного пути, его интеграции знаний о личности в контексте всей жизни человека с учетом жизненных ситуаций [8].

А. Н. Леонтьев в своих трудах исследовал роль жизненной цели, выделял этапы развития личности [9]. Н. А. Логинова внесла значительный вклад в изучение проблем жизненного пути личности. Ее работы связаны с методологией исследования жизненного пути, биографическим методом и его применением в психологии [10]. С. Л. Рубинштейн рассматривал жизненный путь как целостное явление, субъективную картину жизненного пути [11], труды Н. А. Рыбникова внесли значительный вклад в изучение проблем жизненного пути личности, особенно в контексте биографического метода исследования [12] и др.

В работах ученых-пенитенциаристов отражены вопросы, рассматривающие жизненные планы осужденных, лишенных свободы. Исследователи анализируют их структуру, динамику, связь с этапами отбывания наказания, а также влияние на поведение и ресоциализацию после освобождения (И. С. Ганишина [5; 13], Э. В. Зауторова [14], А. В. Наприс [15], С. В. Русаков [4; 13], С. Н. Сорокоумова [13] и др.).

В качестве методов исследования применялся метод опроса; на основе результатов, полученных в ходе анкетирования, нами проведен анализ осознания жизненного пути осужденных. Исследование осуществлялось в ФКУ Т ГУФСИН России по Челябинской области (строгий режим) в нем приняли участие 20 мужчин, впервые отбывающих наказание в виде лишения свободы, в возрасте от 22–47 лет, совершивших преступления против жизни и здоровья. Рассмотрим результаты опроса осужденных (табл. 1).

Таблица 1

Результаты опроса осужденных за преступления против жизни и здоровья (n = 20)

№	Вопрос анкеты	Осужденные за преступления против жизни и здоровья / кол-во чел.
1	Какой уровень образования вы имели на момент осуждения?	начальное – 5; среднее – 5; высшее – 3; не закончил учебу – 7
2	Как вы считаете, что способствовало вашему осуждению?	влияние окружения – 7; личные убеждения – 7; неправильные решения – 3; другое – 3
3	Как вы оцениваете уровень поддержки от семьи и друзей во время вашего заключения?	очень высокий – 5; высокий – 5; средний – 2; низкий – 8
4	Как вы относитесь к реабилитационным программам в местах лишения свободы?	положительно – 5; нейтрально – 10; отрицательно – 5
5	Признаете ли вы свою вину?	да – 10; частично – 7; нет – 3
6	Какие планы на жизнь вы имеете? (близкие, среднесрочные, дальние)	с близкими жизненными планами – 12; со средними жизненными планами – 6; с дальними жизненными планами – 2

Так, на вопрос «Какой уровень образования вы имели на момент осуждения?» получили такие результаты: большинство респондентов не закончили учебу либо имеют начальное и

среднее образование. Соответственно, существует прямая корреляция между отсутствием образования и наличием устойчивых деструктивных убеждений, также прослеживается прямая и опосредованная связь, что образование позитивно влияет не только на когнитивные, интеллектуальные способности, но и обеспечивает наращивание социального капитала личности. Однако такая связь имеет статистические погрешности и не является абсолютной закономерностью, поскольку в судебной практике есть достаточно случаев, когда осужденные за преступления против жизни и здоровья имели высшее образование и являлись выходцами из обеспеченных семей. Однако наличие хорошего образования оказывает позитивное влияние на человека.

В ответах респондентов на вопрос «Как вы считаете, что способствовало вашему осуждению?» прослеживается то, что осужденные имеют большую устойчивость личных убеждений в мотивационной структуре. Некоторые из них отрицают собственную виновность, систему традиционных для общества ценностей, норм морали и права, их действия имеют антиобщественный характер, а переоценка ценностей, их лояльность поддаются изменениям с малой долей вероятности.

Результаты ответов респондентов на вопрос «Как вы оцениваете уровень поддержки от семьи и друзей во время вашего заключения?» показали, что осужденные за преступления против жизни и здоровья имеют достаточно высокую поддержку со стороны семьи и друзей во время заключения, данные чувства носят созидательный характер и произрастают из чувств любви и дружбы.

В ответах респондентов на вопрос «Как вы относитесь к реабилитационным программам в местах лишения свободы?» прослеживается позиция – большинство осужденных относится нейтрально (50 %) к реабилитационным программам в местах лишения свободы, это лучше, чем полное отрицание собственного участия в предложенных психокоррекционных мероприятиях, что указывает на высокие шансы, связанные с пересмотром жизненных ориентиров в процессе их ресоциализации.

На вопрос о том, признают ли они свою вину, 50 % осужденных ответили утвердительно, что считается одним из критериев их исправления и положительно характеризует лиц данной группы.

На наш взгляд, важным представляется анализ жизненных планов осужденных как ключевой возможности понимания перспектив развития их дальнейшего жизненного пути. В первую очередь интерес для нас представляет дифференциация осужденных на категории «по наличию / отсутствию у них жизненных планов». Отметим, что у осужденных преобладают близкие жизненные планы, в меньшей степени выражены средние и дальние жизненные планы, то есть осужденных волнуют вопросы организации отбывания срока – распорядок дня, питание, встречи с родственниками. Речь идет об удовлетворении насущных потребностей, решении повседневных задач. Это свидетельствует о слабой мотивации и направленности на изменение существующего положения дел.

Вместе с тем осужденные данной группы выразили желание после освобождения остаться трудоустроенными в исправительном учреждении на производственной зоне. У ряда осужденных есть осознание того, что труд – единственная возможность для личного становления и жизненных перемен. Только благодаря труду, в том числе над собой, можно сменить привычную разрушительную траекторию развития жизненного пути.

Лишь у небольшой части осужденных имеются планы долгосрочного характера. Как правило, это осужденные, настроенные на построение семьи, карьеру, глубокую внутреннюю работу, которая позволит им кардинально изменить мировоззренческие и поведенческие паттерны, то есть они серьезно задумываются о возвращении в социум и имеют социально значимые планы.

Итак, необходимо констатировать, что большинство осужденных слабо видят свое будущее, у них отсутствуют как субъективные, так и объективные возможности для средних и

дальних планов, что связано как с отсутствием внутренней веры и опоры, так и с наличием объективных негативных обстоятельств. Исходя из наличия и содержания жизненных планов, можно составлять практические рекомендации и планировать работу с осужденными как в процессе отбывания наказания, так в рамках ресоциализации и адаптации после освобождения.

Таким образом, в ходе исследования были изучены особенности осознания жизненного пути осужденными мужчинами за преступления против жизни и здоровья. Тема является актуальной, и существует необходимость в совершенствовании методов работы с данной категорией лиц. Так, осужденные с четкими, реалистичными, адекватными и конструктивными жизненными планами легче поддаются реабилитационным программам и успешнее адаптируются к жизни в обществе после отбывания наказания [16]. В связи с этим ресурсы пенитенциарного учреждения должны быть сфокусированы на том, чтобы обеспечить процесс переосмысления осужденным своего жизненного пути, поддержать его стремление к переменам, осуществлять работу по рационализации построения позитивного будущего лишенного свободы и формированию нравственных ценностных ориентаций личности.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Абульханова-Славская К. А. Стратегия жизни. М., 1991. 299 с.
2. Ахмеров Р. А. Событие как элемент субъективной картины жизненного пути // Современные исследования социальных проблем. 2013. № 10 (30). С. 193–199.
3. Зауторова Э. В., Кевля Ф. И. Специфика психологической защиты у лиц, отбывающих наказание в местах лишения свободы за преступления против личности, и коррекционно-воспитательная работа с ними // Пенитенциарная наука. 2022. Т. 16, № 1 (57). С. 107–114.
4. Русаков С. В. К вопросу об изучении трансформации жизненных планов осужденных в местах лишения свободы // Перспективы развития науки и технологий : сб. материалов всерос. науч.-практ. конф. / под ред. Е. М. Русанова. Пермь, 2021. С. 322–325.
5. Ганишина И. С., Русаков С. В. Жизненные планы осужденных, отбывающих наказание в исправительной колонии общего режима // Пенитенциарная наука. 2022. Т. 16, № 2 (58). С. 213–219.
6. Ананьев Б. Г. Человек как предмет познания. СПб., 2001. 288 с.
7. Бурлачук Л. Ф., Коржова Е. Ю. Психология жизненных ситуаций: учеб. пособие. М., 2008. 263 с.
8. Коржова Е. Ю. Психологическое познание судьбы человека. СПб., 2012. 336 с.
9. Леонтьев А. Н. Деятельность. Сознание. Личность. М., 2010. 304 с.
10. Логинова Н. А. Психобиографический метод исследования и коррекции личности : учеб. пособие. Алматы, 2014. 172 с.
11. Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии : учеб. пособие. СПб., 2004. 705 с.
12. Рыбников Н. А. Биографии и их изучение. М., 2020. 48 с.
13. Сорокоумова С. Н., Русаков С. В., Ганишина И. С. О трансформации жизненных планов осужденных в местах лишения свободы // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2023. № 3 (99). С. 256–262.
14. Зауторова Э. В. Моделирование как метод формирования личного будущего осужденных женщин // Пенитенциарная наука. 2023. Т. 17, № 4 (64). С. 451–458.
15. Наприс А. В. Психологическая характеристика личностных жизненных планов и их влияние на поведение осужденных молодежного возраста: на материалах исправительных колоний строгого режима : дис. ... канд. психол. наук. Рязань, 1997. 220 с.
16. Недялкова Й. М. Индивидуальные особенности личности осужденного (результаты психологического исследования) // Пенитенциарная наука. 2021. Т. 15, № 2 (54). С. 321–327.

REFERENCES

1. Abul'khanova-Slavskaya K.A. *Strategiya zhizni* [Life strategy]. Moscow, 1991. 299 p.
2. Akhmerov R.A. Event as an element of the subjective picture of the life path. *Sovremennye issledovaniya sotsial'nykh problem = Modern Research on Social Problems*, 2013, no. 10 (30), pp. 193–199. (In Russ.).

3. Zautorova E.V., Kevlya F.I. Specifics of psychological defense of persons serving sentences in places of imprisonment for crimes against the person and correctional and educational work with them. *Penitentsiarnaya nauka = Penitentiary Science*, 2022, vol. 16, no. 1 (57), pp. 107–114. (In Russ.).
4. Rusakov S.V. On the issue of studying the transformation of life plans of convicts in places of deprivation of liberty. In: Rusanov E.M. *Perspektivy razvitiya nauki i tekhnologii: sb. materialov vseros. nauch.-prakt. konf.* [Prospects for the development of science and technology: collection of materials of the All-Russian scientific and practical conference]. Perm, 2021. Pp. 322–325. (In Russ.).
5. Ganishina I.S., Rusakov S.V. Life plans of convicts serving sentences in the general regime correctional facility. *Penitentsiarnaya nauka = Penitentiary Science*, 2022, vol. 16, no. 2 (58), pp. 213–219. (In Russ.).
6. Anan'ev B.G. *Chelovek kak predmet poznaniya* [Man as an object of knowledge]. Saint Petersburg, 2001. 288 p.
7. Burlachuk L.F., Korzhova E.Yu. *Psikhologiya zhiznennykh situatsii: ucheb. posobie* [Psychology of life situations: textbook]. Moscow, 2008. 263 p.
8. Korzhova E.Yu. *Psikhologicheskoe poznanie sud'by cheloveka* [Psychological understanding of a person's fate]. Saint Petersburg, 2012. 336 p.
9. Leont'ev A.N. *Deyatel'nost'. Soznanie. Lichnost'* [Activity. Conscience. Personality]. Moscow, 2010. 304 p.
10. Loginova N.A. *Psikhobiograficheskii metod issledovaniya i korrektsii lichnosti: ucheb. posobie* [Psychobiographical method of studying and correcting personality: study guide]. Almaty, 2014. 172 p.
11. Rubinshtein S.L. *Osnovy obshchei psikhologii: ucheb. posobie* [Fundamentals of general psychology: study guide]. Saint Petersburg, 2004. 705 p.
12. Rybnikov N.A. *Biografii i ikh izuchenie* [Biographies and their study]. Moscow, 2020. 48 p.
13. Sorokoumova S.N., Rusakov S.V., Ganishina I.S. On the transformation of life plans of convicts in places of deprivation of liberty. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta MVD Rossii = Bulletin of the Saint Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia*, 2023, no. 3 (99), pp. 256–262. (In Russ.).
14. Zautorova E.V. Modeling as a method of shaping a personal future of convicted women. *Penitentsiarnaya nauka = Penitentiary Science*, 2023, vol. 17, no. 4 (64), pp. 451–458. (In Russ.).
15. Napris A.V. *Psikhologicheskaya kharakteristika lichnostnykh zhiznennykh planov i ikh vliyanie na povedenie osuzhdennykh molodezhnogo vozrasta: na materialakh ispravitel'nykh kolonii strogogo rezhima: dis. ... kand. psikhol. nauk* [Psychological characteristics of personal life plans and their impact on the behavior of youth convicts: based on the materials of high-security penal colonies: Candidate of Sciences (Psychology) dissertation]. Ryazan, 1997. 220 p.
16. Nedyalkova I.M. Individual features of the convict's personality (results of a psychological research). *Penitentsiarnaya nauka = Penitentiary Science*, 2021, vol. 15, no. 2 (54), pp. 321–327. (In Russ.).

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

ЭЛЬВИРА ВИКТОРОВНА ЗАУТОВА – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования, профессор кафедры юридической психологии и педагогики факультета психологии и probation Вologдского института права и экономики ФСИН России, Вологда, Россия, ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского института ФСИН России, Москва, Россия, elvira-song@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1334-2654>

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

EL'VIRA V. ZAUTUROVA – Doctor of Sciences (Pedagogy), Professor, Corresponding Member of the International Academy of Sciences of Pedagogical Education, professor at the Department of Legal Psychology and Pedagogy of the Faculty of Psychology and Probation of the Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service of Russia, Vologda, Russia, Leading Researcher at the Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia, Moscow, Russia, elvira-song@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-1334-2654>

Статья поступила 06.04.2026