

Научная статья

УДК 159.92:378.6

doi 10.46741/sgjournal.2026.20.1.008

Связи карьерных ориентаций и личностных качеств у машинистов и помощников машинистов

АНЖЕЛА АЛЕКСАНДРОВНА КОЖЕВНИКОВА

Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I, Санкт-Петербург, Россия, anzhela.kozhevnikova@bk.ru, <https://orcid.org/0009-0005-6533-0689>

ЕЛЕНА ФЕДОРОВНА ЯЩЕНКО

Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I, Санкт-Петербург, Россия, elfed58@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5172-9385>

Аннотация. В статье представлены результаты исследования связей карьерных ориентаций и личностных качеств у работников локомотивных бригад грузового движения разного должностного положения. Объект исследования интересен не только недостаточной изученностью, но и значимостью его психологических особенностей для обеспечения безопасности на транспорте. Цель исследования заключалась в определении связей карьерных ориентаций с личностными качествами у машинистов и помощников машинистов. Были выявлены как общие связи карьерных ориентаций с личностными качествами у машинистов и помощников машинистов, так и специфические, что позволило составить их психологические портреты. Полученные данные можно использовать в кадровой работе для карьерного развития персонала и эффективного управления.

Ключевые слова: карьера; смысложизненные ориентации; удовлетворенность трудом; лояльность; приверженность организации; субъективное благополучие; копинг-стратегии; корреляционный анализ Спирмена.

5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология.

Для цитирования: Кожевникова А. А., Ященко Е. Ф. Связи карьерных ориентаций и личностных качеств у машинистов и помощников машинистов // Всероссийский научно-практический журнал социальных и гуманитарных исследований. 2026. № 1 (20). С. 69–79. doi 10.46741/sgjournal.2026.20.1.008.

Original article

Correlation between Career Orientations and Personal Qualities of Machinists and Assistant Machinists

ANZHELA A. KOZHEVNIKOVA

Emperor Alexander I St. Petersburg State Transport University, Saint Petersburg, Russia, anzhela.kozhevnikova@bk.ru, <https://orcid.org/0009-0005-6533-0689>

ELENA F. YASHCHENKO

Emperor Alexander I St. Petersburg State Transport University, Saint Petersburg, Russia, elfed58@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5172-9385>

Abstract. The article presents results of the study of the connections of career orientations and personal qualities among employees of locomotive crews of freight traffic of different positions. The object of research is of interest due to its insufficient elaboration and significance of its psychological features for ensuring transport safety. The purpose of the study is to determine correlation between career orientations and personal qualities of machinists and assistant machinists. Both general and specific correlations of career orientation and personal qualities of machinists and machinist assistants are identified in order to compile their psychological portraits. The data obtained can be used in HR work for staff career development and effective management.

Key words: career; life-meaning orientations; job satisfaction; loyalty; commitment to the organization; subjective well-being; coping strategies; Spearman rank correlation.

5.3.5. Social psychology, political and economic psychology.

For citation: Kozhevnikova A.A., Yashchenko E.F. Correlation between career orientations and personal qualities of machinists and assistant machinists. *All-Russian Research and Practice Journal of Studies in Social Sciences and Humanities*, 2026, no. 1 (20), pp. 69–79. doi 10.46741/sgjournal.2026.20.1.008.

Успешность выполнения профессиональной деятельности во многом определяется соответствием карьерных ориентаций профессионально важным качествам специалиста. Современные исследования позволяют получить широкую картину предпочитаемых карьерных ориентаций работников разных сфер народного хозяйства, в том числе и в транспортной сфере. Исследование особенностей карьерных ориентаций работников локомотивных бригад железнодорожного транспорта является не только актуальной и малоизученной научной проблемой, выявляющей связи карьерных ориентаций с удовлетворенностью трудом, организационной приверженностью, смысло-жизненными ориентациями, копинг-стратегиями и субъективным благополучием у машинистов и помощников машинистов, но и серьезным фактором безопасности пассажиров на транспорте.

А. С. Кубатовой рассматриваются различные подходы к определению карьеры, которая может быть представлена не только как перечень трудовых должностей в течение жизни, но и как профессиональный рост и личностное развитие, при этом автор подчеркивает важность сохранения равновесия между профессиональной и личной жизнью [1, с. 74].

Ю. В. Бадалян и Л. З. Гостева определили ведущие карьерные ориентации у сотрудников вневедомственной охраны (это стабильность, обусловленная потребностью в устойчивости и безопасности собственной жизни) и полицейских (это менеджмент, стремление к управлению другими людьми и власти над ними). Все остальные карьерные ориентации, выделяемые методикой «Якоря карьеры» Э. Шейна, в процентном отношении значительно уступают этим предпочитаемым карьерным ориентациям [2, с. 39]. Авторами также было выявлено, что сотрудники вневедомственной охраны имеют более низкий уровень карьерной интуиции, чем полицейские, что не позволяет им эффективно использовать свои личностные ресурсы и продвигаться по службе [2, с. 41].

В исследовании М. В. Захарова и О. И. Дубровина (2023 г.) приняли участие 108 сотрудников российских предприятий со стажем работы не менее трех лет, занятых в различных сферах деятельности. Было выявлено, что у сотрудников с вертикальным типом карьеры удовлетворенность жизнью выше, а степень фрустрации, тревожности, невротизации ниже, чем у сотрудников с горизонтальным типом карьерного роста [3, с. 167].

А. П. Кожевина провела лонгитюдное исследование карьерных ориентаций студентов в процессе профессионального обучения (2017 г.) [4, с. 71]. Была выявлена положительная динамика уровня карьерных ориентаций, карьерной самооэффективности и мотивации к карьере от второго к четвертому курсу, а также на каждом курсе определены значимые изменения приоритетных карьерных ориентаций и выявлено повышение уровня карьерной самооэффективности и мотивации к карьере.

М. А. Лайпанов (2023 г.) описал основные виды, характеристики и признаки профессиональной карьеры, а также критерии успешности карьеры, опосредованные ценностями референтной группы, профессиональными и культурными стандартами [5, с. 389]. Было обнаружено, что у профессионально-мобильных лиц отсутствует ориентация на стабильность и гармоничную интеграцию стилей жизни, выражена потребность в самосовершенствовании и постоянном обновлении целей, определен приоритет компонентов «автономия» и «личностный рост» в структуре психологического благополучия [5, с. 389].

А. С. Мельничук (2024 г.) на выборке в 93 чел. исследовал взаимосвязи карьерных ориентаций и перфекционизма, что позволило утверждать о важности включения перфекционизма в число потенциально значимых факторов карьерных процессов [6, с. 101]. У специалистов выявлена связь перфекционизма с ориентацией на менеджмент, которая прямо коррелирует с перфекционизмом, ориентированным на других. У респондентов, уже занимающих управленческие позиции, ориентация на менеджмент прямо связана с требованием безупречности от самого себя, что говорит о том, что руководители видят предпосылку реализации своей карьеры именно в собственной «идеальности». Выявлена связь перфекционистской самопрезентации с карьерной ориентацией на интеграцию стилей жизни, что может отражать тот факт, что в современном мире важна демонстрация идеальности не только в профессионально-карьерной сфере, но и вне ее, а это побуждает человека стараться сбалансировать разные сферы своей жизни [6, с. 101].

Е. Ф. Яценко и Е. Г. Щелокова (2025 г.) исследовали субъективное благополучие начальников поездов и машинистов железной дороги [7]. В целом начальники поездов и машинисты показывают удовлетворительный уровень эмоционального комфорта, то есть работники не испытывают серьезных эмоциональных проблем. Начальники поездов, по сравнению с машинистами, в большей степени не удовлетворены своей повседневной деятельностью, машинисты низко оценивают свое здоровье и отмечают меньшую значимость и доступность социального окружения в качестве ресурса поддержки. Общим в структуре связей стало то, что у начальников поездов и машинистов выявлены значимые связи субъективного благополучия и самоактуализации: чем более выражены у сотрудников ценности самоактуализирующейся личности и представления о позитивной природе человека, тем лучше их субъективное благополучие.

Изучение копинг-стратегий у работников локомотивных бригад вызвано необходимостью определения их устойчивых способов реагирования на трудные ситуации, прежде всего производственные, возникающие во время маршрута, и личностных качеств с целью предвидения стиля профессионального поведения и возможности выполнения должностных обязанностей. Б. Г. Мещеряков пишет: «Совладание (англ. coping) – психические процессы и поведение, направленные на преодоление и переживание стрессовых (кризисных) ситуаций, особенно психосоциального характера» [8, с. 516], к чему в первую очередь относится выполнение рабочих вопросов. Существует значительное количество классификаций копинг-стратегий, среди которых первой является классификация Р. Лазаруса и С. Фолкман, представленная в 1984 г. в работе «Stress, Appraisal, and Coping» [9]. Копинг-стратегии предполагалось изучать как способ реагирования на конкретную проблему или ситуацию, а также снижения эмоционального напряжения. В науке признано существование нескольких подходов к изучению совладающего поведения. Так, Т. Л. Крюкова выделяет три подхода: ситуационный, диспозиционный и интегративный, которые соответственно

позволяют учитывать ситуацию для снятия тревоги, личностные черты, позволяющие быть максимально стрессоустойчивым, и комплексно опираться как на учет ситуации, так и на ее понимание [10]. В трудовой деятельности работников локомотивных бригад исследование копинг-стратегий машинистов и помощников машинистов является теоретически обоснованным и уместным, позволяющим составить представление о предпочитаемых способах поведения в трудных жизненных ситуациях и доминантных личностных качествах, связанных с копинг-стратегиями, карьерными ориентациями, лояльностью к организации и субъективным благополучием, обеспечивающих выполнение профессиональных задач.

Целью нашего исследования стало определение связей карьерных ориентаций с удовлетворенностью трудом, организационной приверженностью, смысложизненными ориентациями, копинг-стратегиями и субъективным благополучием у работников локомотивных бригад грузового движения с разным должностным положением.

Объектом исследования выступили работники локомотивных бригад грузового движения – машинисты и помощники машинистов, предметом – удовлетворенность трудом, организационная приверженность, карьерные и смысложизненные ориентации, копинг-стратегии и субъективное благополучие машинистов и помощников машинистов.

Перед началом исследования была сформулирована гипотеза: связи карьерных ориентаций с удовлетворенностью трудом, организационной приверженностью, смысложизненными ориентациями, копинг-стратегиями и субъективным благополучием у работников локомотивных бригад грузового движения с разным должностным положением различаются.

Полученные в результате исследования психологические портреты машинистов и помощников машинистов могут использоваться руководством РЖД для работы с персоналом, направленной на развитие их профессиональной карьеры, и эффективного управления кадрами.

Участниками исследования были работники локомотивных бригад грузового движения железной дороги в количестве 64 чел. (мужчины), из них 22 чел. работают в должности машиниста, 42 чел. – помощника машиниста. Возраст исследуемых – от 22 до 68 лет, средний возраст – 45 лет.

Методический инструментарий исследования составили следующие методики: «Карьерные ориентации» (КарО) Н. Н. Мельниковой, «Удовлетворенность трудом» (УТ) Н. Н. Мельниковой; «Шкала организационной приверженности» (ШОП) Дж. Мейера и Н. Алена в адаптации Н. Н. Мельниковой; «Смысложизненные ориентации» (СЖО) Д. А. Леонтьева; «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса, С. Фолкмана в адаптации Т. Л. Крюковой, Е. В. Куфтык, М. С. Замышляевой; «Шкала субъективного благополучия» (ШСБ) А. Перуэ-Баду, Г. Мендельсона и Ж. Чиче в адаптации М. В. Соколовой. Результаты для интерпретации были получены посредством корреляционного анализа Спирмена (ρ -Спирмена) с использованием пакета статистических программ SPSS v. 22.0.

В ходе исследования были выявлены следующие связи шкал у работников локомотивных бригад грузового движения, занимающих должность машиниста (рис. 1).

Управление прямо связано с внешними условиями ($r = .435$; $p \leq 0,05$), трудовыми условиями ($r = .480$; $p \leq 0,05$), условиями труда ($r = .439$; $p \leq 0,05$), локусом контроля-Я ($r = .527$; $p \leq 0,05$), самоконтролем ($r = .564$; $p \leq 0,01$): чем активнее машинисты стремятся к руководящим позициям, тем важнее для них комфортные и благоприятные условия труда; тем сильнее уверенность в построении собственной жизни в соответствии с личными смыслами, важнее обладать умением контролировать, сдерживать свои эмоции, мысли и поведение.

Предпринимательство прямо связано с психиатрической симптоматикой ($r = .524$; $p \leq 0,05$) (шкала обратная): чем сильнее у машинистов интерес к предпринимательской деятельности, тем меньше вероятность развития невротических переживаний.

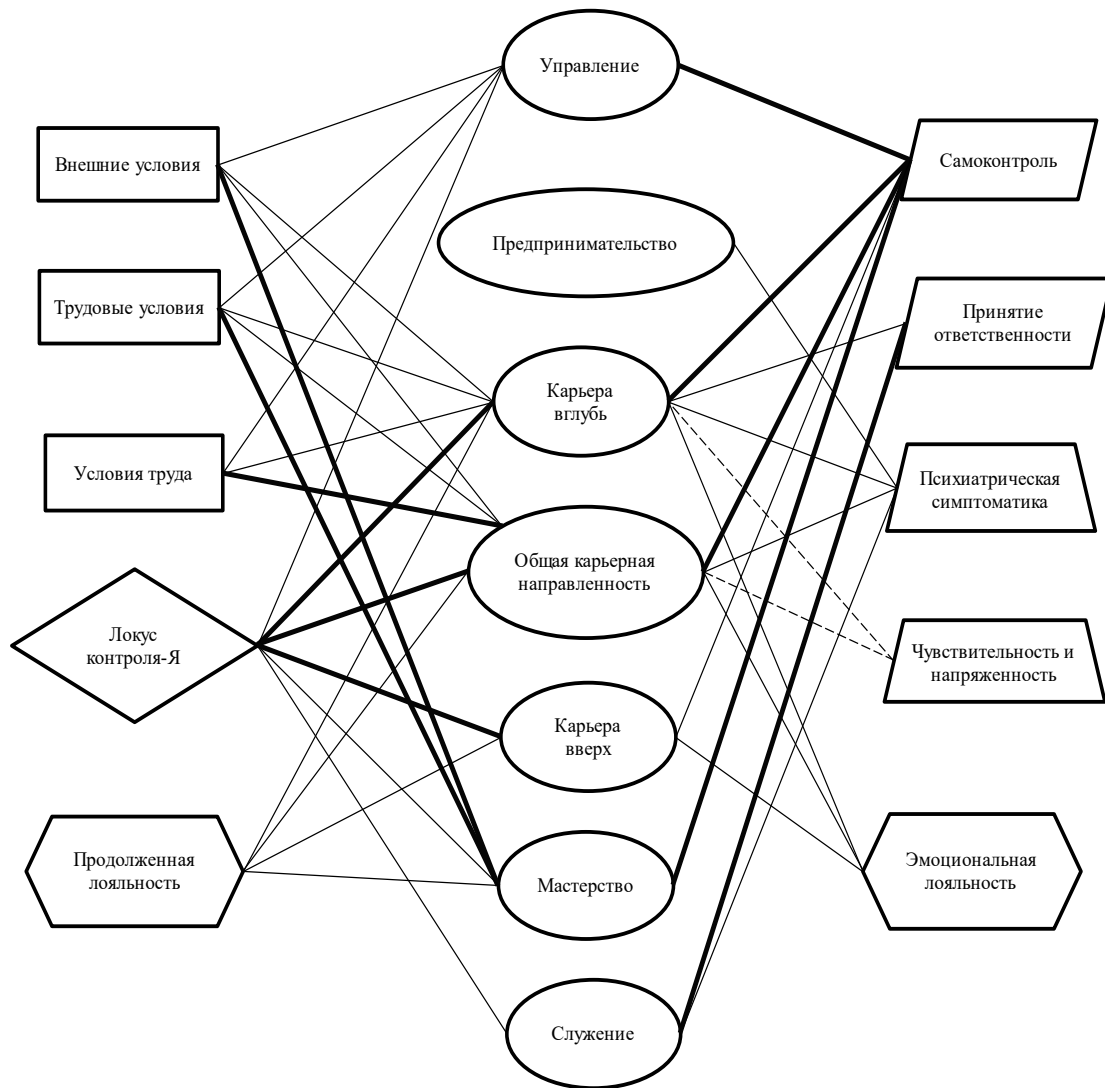


Рис. 1. Связи карьерных ориентаций с удовлетворенностью трудом, организационной приверженностью, смысложизненными ориентациями, копинг-стратегиями, субъективным благополучием у машинистов локомотивных бригад

Примечание. Прямоугольник – «УТ» Н. Н. Мельниковой, шестиугольник – «ШОП» Дж. Мейера и Н. Алена в адаптации Н. Н. Мельниковой, овал – «КарО» Н. Н. Мельниковой, ромб – «СЖО» Д. А. Леонтьева, параллелограмм – «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса, С. Фолкман в адаптации Т. Л. Крюковой, Е. В. Куфтяк, М. С. Замышляевой, трапеция – «Шкала субъективного благополучия» в адаптации М. В. Соколовой.

— — — — — прямая связь ($p \leq 0,01$);
 — — — — — прямая связь ($p \leq 0,05$);
 - - - - - обратная связь ($p \leq 0,05$).

Служение прямо связано с локусом контроля Я ($r = .513$; $p \leq 0,05$), психиатрической симптоматикой ($r = .482$; $p \leq 0,05$) (обратная шкала), принятием ответственности ($r = .562$; $p \leq 0,01$): чем важнее машинистам внести вклад в улучшение мира, тем сильнее уверенность в том, что они сами способны управлять своей судьбой; меньше вероятность возникновения тревоги и беспокойства, больше принятие на себя ответственности за решение проблем в трудных ситуациях.

Мастерство прямо связано с внешними условиями ($r = .562$; $p \leq 0,01$), трудовыми условиями ($r = .537$; $p \leq 0,01$), продолженной лояльностью ($r = .473$; $p \leq 0,05$), локусом контроля Я ($r = .507$; $p \leq 0,05$), самоконтролем ($r = .596$; $p \leq 0,01$): чем в большей мере машинисты ориентированы на совершенствование своего профессионального мастерства, тем сильнее

они заинтересованы в хороших трудовых условиях; машинисты, осознающие свой вклад в деятельность и успех организации, готовы заниматься любимым делом; чем лучше машинисты способны контролировать события своей жизни и обеспечивать собственное саморазвитие, чем сильнее у них развито самообладание, тем легче им удастся достигать высоких результатов в своей профессиональной сфере.

Карьера вверх прямо связана с эмоциональной лояльностью ($r = .424$; $p \leq 0,05$), продолженной лояльностью ($r = .430$; $p \leq 0,05$), локусом контроля Я ($r = .554$; $p \leq 0,01$), самоконтролем ($r = .526$; $p \leq 0,05$): машинисты, ориентированные на повышение должностного статуса, обладают эмоциональной лояльностью, осознают себя сильными личностями, способными к саморазвитию и самоконтролю.

Карьера вглубь прямо связана с внешними условиями ($r = .477$; $p \leq 0,05$), трудовыми условиями ($r = .458$; $p \leq 0,05$), условиями труда ($r = .532$; $p \leq 0,05$), эмоциональной лояльностью ($r = .424$; $p \leq 0,05$), продолженной лояльностью ($r = .495$; $p \leq 0,05$), локусом контроля-Я ($r = .608$; $p \leq 0,01$), психиатрической симптоматикой ($r = .451$; $p \leq 0,05$) (шкала обратная), самоконтролем ($r = .542$; $p \leq 0,01$), принятием ответственности ($r = .424$; $p \leq 0,05$), обратно связана с чувствительностью и напряженностью ($r = -.476$; $p \leq 0,05$) (шкала обратная): машинисты, предпочитающие приобретение мастерства в своей профессии должностному росту, внимательны к внешним условиям, а также к трудовым условиям, лояльны к организации, осознают себя сильными личностями, ответственны, чем серьезнее для них карьера вглубь, тем в меньшей мере может проявляться у них психиатрическая симптоматика.

Те же связи, что у карьеры вверх и карьеры вглубь, выявлены у общей карьерной направленности, при этом чем в большей степени у машинистов выражена общая карьерная направленность, тем они становятся менее чувствительными и напряженными, у них повышается субъективное благополучие.

Корреляционный анализ показал следующие связи шкал исследования у работников локомотивных бригад грузового движения, занимающих должность помощника машиниста (рис. 2).

Управление прямо связано с психиатрической симптоматикой ($r = .496$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), принятием ответственности ($r = .337$; $p \leq 0,05$): чем в большей мере помощники машиниста готовы принимать ответственность на себя в процессе управления другими людьми, тем в меньшей степени им присущи беспокойство и рассеянность.

Предпринимательство прямо связано с внешними условиями ($r = .396$; $p \leq 0,01$), условиями труда ($r = .395$; $p \leq 0,01$), продолженной лояльностью ($r = .431$; $p \leq 0,01$), нормативной лояльностью ($r = .456$; $p \leq 0,01$), субъективным благополучием ($r = .449$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), психиатрической симптоматикой ($r = .572$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), дистанцированием ($r = .375$; $p \leq 0,05$), поиском социальной поддержки ($r = .389$; $p \leq 0,05$), принятием ответственности ($r = .336$; $p \leq 0,05$): помощники машинистов, ориентированные на занятие предпринимательской деятельностью, в большей степени нуждаются в благоприятных трудовых условиях, они острее осознают все риски при уходе из организации и сильнее привержены к ней на основе чувства долга; чем сильнее ориентация на предпринимательство, тем более благополучными ощущают себя помощники машинистов, у них меньше склонность к тревоге и беспокойству; они готовы дистанцироваться, отстраняться от проблемы, а также решать сложные ситуации за счет привлечения внешних (социальных) ресурсов.

Служение прямо связано с внешними условиями ($r = .311$; $p \leq 0,05$), условиями труда ($r = .334$; $p \leq 0,05$), продолженной лояльностью ($r = .327$; $p \leq 0,05$), нормативной лояльностью ($r = .324$; $p \leq 0,05$), субъективным благополучием ($r = .403$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), психиатрической симптоматикой ($r = .641$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), дистанцированием ($r = .445$; $p \leq 0,01$), самоконтролем ($r = .344$; $p \leq 0,05$), поиском социальной поддержки ($r = .474$; $p \leq 0,01$), принятием ответственности ($r = .359$; $p \leq 0,05$): помощники машиниста,

выбирающие служение, в большей степени заинтересованы в достойных трудовых условиях; они с большей вероятностью продолжают оставаться работать в организации, осознают в этом необходимость и чувствуют моральный долг; ощущают себя благополучными и счастливыми, у них развит самоконтроль, ответственность, есть понимание того, что их работа по-настоящему важна и нужна, однако они могут дистанцироваться от ситуации, готовы искать поддержку у других людей.

Мастерство прямо связано с продолженной лояльностью ($r = .366$; $p \leq 0,05$), нормативной лояльностью ($r = .436$; $p \leq 0,01$), субъективным благополучием ($r = .337$; $p \leq 0,05$) (шкала обратная), психиатрической симптоматикой ($r = .538$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), поиском социальной поддержки ($r = .455$; $p \leq 0,01$), обратно связано с планированием решения проблемы ($r = -.346$; $p \leq 0,05$): чем в большей степени помощники машинистов выбирают мастерство, тем выше вероятность того, что они останутся работать в организации, тем выше у них уровень субъективного благополучия; они реже планируют решение проблемы, скорее всего, именно потому, что их мастерство позволяет им ситуативно и мгновенно принимать верные профессиональные решения; при этом они не отказываются от социальной поддержки.

Карьера вверх прямо связана с внешними условиями ($r = .378$; $p \leq 0,05$), условиями труда ($r = .353$; $p \leq 0,05$), продолженной лояльностью ($r = .388$; $p \leq 0,05$), нормативной лояльностью ($r = .421$; $p \leq 0,01$), субъективным благополучием ($r = .389$; $p \leq 0,05$) (шкала обратная), психиатрической симптоматикой ($r = .601$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), дистанцированием ($r = .360$; $p \leq 0,05$), поиском социальной поддержки ($r = .375$; $p \leq 0,05$), принятием ответственности ($r = .393$; $p \leq 0,05$): ориентированные на вертикальную карьеру помощники машинистов заинтересованы во внешних и трудовых условиях, они лояльны к организации, у них высокий уровень субъективного благополучия, однако в трудных жизненных ситуациях они используют не только конструктивные копинг-стратегии, такие как социальная поддержка и принятие ответственности, но и неконструктивную, такую как дистанцирование, чего нет у машинистов.

Карьера вглубь прямо связана с продолженной лояльностью ($r = .404$; $p \leq 0,01$), нормативной лояльностью ($r = .425$; $p \leq 0,01$), субъективным благополучием ($r = .400$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), психиатрической симптоматикой ($r = .651$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), дистанцированием ($r = .390$; $p \leq 0,05$), самоконтролем ($r = .321$; $p \leq 0,05$), поиском социальной поддержки ($r = .497$; $p \leq 0,01$), принятием ответственности ($r = .343$; $p \leq 0,05$): стремящиеся к приобретению профессиональных компетенций помощники машинистов лояльны к организации, у них достаточно высокий уровень субъективного благополучия, в трудных жизненных ситуациях они не отказываются от социальной поддержки, готовы принять ответственность и проявляют самоконтроль, однако используют и дистанцирование от проблем.

Общая карьерная направленность прямо связана с продолженной лояльностью ($r = .421$; $p \leq 0,01$), нормативной лояльностью ($r = .454$; $p \leq 0,01$), субъективным благополучием ($r = .436$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), психиатрической симптоматикой ($r = .662$; $p \leq 0,01$) (шкала обратная), дистанцированием ($r = .418$; $p \leq 0,01$), поиском социальной поддержки ($r = .464$; $p \leq 0,01$), принятием ответственности ($r = .383$; $p \leq 0,05$): стремящиеся сделать себе карьеру помощники машинистов лояльны к организации, испытывают субъективное благополучие, не отказываются от социальной поддержки, берут ответственность на себя, но могут и дистанцироваться от проблем.

Результаты исследования показали, что связи карьерных ориентаций с удовлетворенностью трудом, организационной приверженностью, смысложизненными ориентациями, копинг-стратегиями и субъективным благополучием у работников локомотивных бригад грузового движения с разным должностным положением различаются, при этом выявлены как общие для обеих групп исследуемых связи, так и специфические.

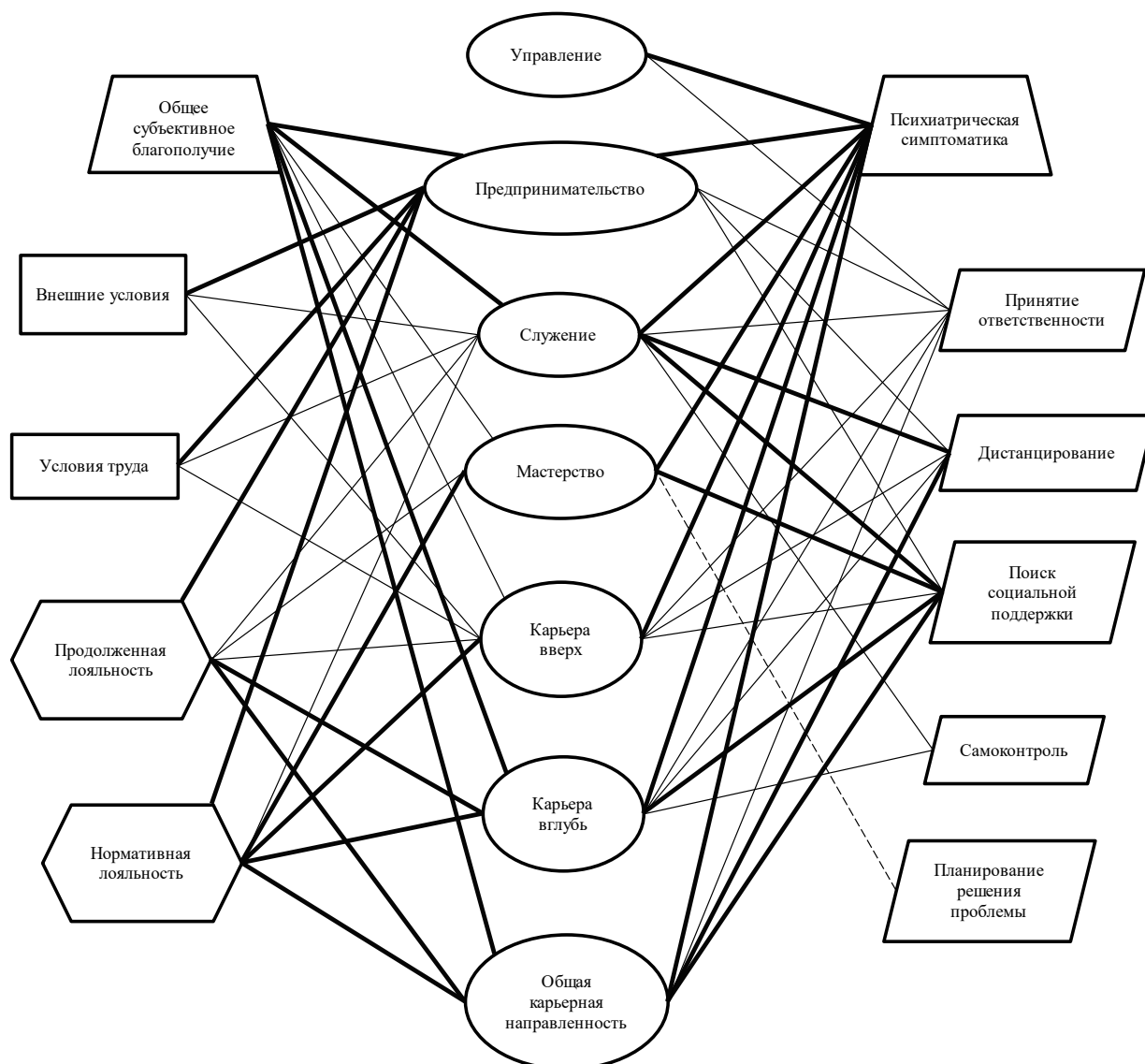


Рис. 2. Связи карьерных ориентаций с удовлетворенностью трудом, организационной приверженностью, копинг-стратегиями, субъективным благополучием у помощников машинистов локомотивных бригад

Примечание. Прямоугольник – «УТ» Н. Н. Мельниковой, шестиугольник – «ШОП» Дж. Мейера и Н. Алена в адаптации Н. Н. Мельниковой, овал – «КарО» Н. Н. Мельниковой, параллелограмм – «Копинг-стратегии» Р. Лазаруса, С. Фолкмана в адаптации Т. Л. Крюковой, Е. В. Куфтык, М. С. Замышляевой, трапеция – «Шкала субъективного благополучия» в адаптации М. В. Соколовой.

- прямая связь ($p \leq 0,01$);
- прямая связь ($p \leq 0,05$);
- ... обратная связь ($p \leq 0,05$).

Для машинистов и помощников машинистов грузового движения важны все виды карьерных ориентаций. Они задумываются о карьерном росте, вертикальной карьере. Карьера вглубь, представленная в исследовании карьерными ориентациями «профессиональное мастерство» и «служение», также для них значима и интересна – им важно совершенствовать свои профессиональные компетенции. Высокий уровень ответственности и самоконтроль связаны с реализацией карьерных ориентаций вглубь, которые способствуют проявлению лояльности к своей организации. Ориентация на предпринимательскую деятельность и служение позволяют повысить субъективное благополучие.

Проведенное исследование позволило составить психологические портреты машинистов и помощников машинистов грузового движения с точки зрения их отношения к своей

карьере, организации в целом, наличия смысложизненных ориентаций, используемых копинг-стратегий в трудных профессиональных и жизненных ситуациях, субъективного благополучия.

Машинисты задумываются о вертикальной карьере, для них важны внешние и трудовые условия, они считают себя сильными личностями, способными к саморазвитию и самоконтролю, склонность к предпринимательству снижает развитие психиатрической симптоматики (нейротизма, тревоги), им важно служение, ответственность, свое профессиональное мастерство они связывают с лояльностью к РЖД, что, в свою очередь, связано с их субъективным благополучием; чем серьезнее для них карьера вглубь, тем в меньшей мере может проявляться у них психологическое неблагополучие; чем в большей степени у машинистов выражена общая карьерная направленность, тем они становятся менее чувствительными и напряженными. Основной комплекс их копинг-стратегий состоит из принятия ответственности и самоконтроля.

Помощники машинистов заинтересованы в условиях труда, которые способствуют развитию у них интереса к предпринимательству и служению, а предпринимательство (трудова находчивость) повышает уровень их субъективного благополучия. Помощники машинистов используют больше копинг-стратегий, чем машинисты, их комплекс совладающего поведения включает в себя как конструктивные копинг-стратегии, такие как принятие ответственности, самоконтроль, поиск социальной поддержки, планирование решения проблемы, так и неконструктивную – дистанцирование от проблем. Помощники машинистов, выбирающие служение, в большей степени заинтересованы в достойных трудовых условиях; они лояльны к организации, чувствуют свой моральный долг; а также ощущают себя благополучными и счастливыми, есть понимание того, что их работа по-настоящему важна и нужна.

Таким образом, было доказано, что связи карьерных ориентаций с удовлетворенностью трудом, организационной приверженностью, смысложизненными ориентациями, копинг-стратегиями и субъективным благополучием у работников локомотивных бригад грузового движения с разным должностным положением различаются, что определенным образом характеризует их психологические портреты.

Практическая значимость исследования заключается в возможном использовании составленных психологических портретов машинистов и помощников машинистов в управлении персоналом железной дороги и их карьерном развитии. Полученные результаты позволяют сделать следующие рекомендации.

Машинистам можно доверять сложные и многозадачные поручения как по содержанию работы, так и по управлению людьми, так как их копинг-стратегиями, связанными с изучаемыми личностными качествами, являются принятие ответственности и самоконтроль.

Помощникам машинистов надо приобретать компетентность в решении не только планируемых задач, но и спонтанных, ситуативных, которые могут встретиться на маршруте, а также не дистанцироваться от трудностей, а учиться их преодолевать.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Кубатова А. С. Сущность понятия «карьера» // Вестник Омского университета. Серия «Экономика». 2025. № 4. С. 74–83.
2. Бадалян Ю. В., Гостева Л. З. Особенности карьерных ориентаций сотрудников вневедомственной охраны // Глобус: психология и педагогика. 2021. № 3 (43). С. 38–42.
3. Захарова М. В., Дубровина О. И. Эмоционально-личностные особенности сотрудников с вертикальным типом карьеры / М. В. Захарова, // Организационная психология. 2023. Т. 13, № 4. С. 167–182.
4. Кожевина А. П. Динамика карьерных ориентаций студентов в процессе профессионального обучения // Психология в экономике и управлении. 2017. Т. 9, № 2. С. 63–73.

5. Лайпанов М. А. Основные виды и характеристики профессиональной карьеры как психологического феномена // Проблемы современного педагогического образования. 2023. № 80-2. С. 389–392.
6. Мельничук А. С. Карьерные ориентации и перфекционизм: особенности взаимосвязи // Личность: ресурсы и потенциал. 2024. № 4 (24). С. 94–106.
7. Яценко Е. Ф., Щелокова Е. Г. Субъективное благополучие, самоактуализационные характеристики и копинг-стратегии работников российской железной дороги с разным должностным положением // Вестник университета. 2025. № 4. С. 250–260.
8. Большой психологический словарь / Сост. и общ. ред. Б. Г. Мещеряков, В. П. Зинченко. СПб., 2003. 672 с.
9. Lazarus R. S. Folkman S. *Stress, Appraisal and Coping*. New York, 1984. 456 p.
10. Крюкова Т. Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни : дис. ... д-ра психол. наук. Кострома, 2005. 473 с.

REFERENCES

1. Kubatova A.S. The essence of the concept "career". *Vestnik Omskogo universiteta. Seriya "Ekonomika" = Herald of Omsk University. Series "Economics"*, 2025, no. 4, pp. 74–83. (In Russ.).
2. Badalyan Yu.V., Gosteva L.Z. Features of career orientations of non-departmental security personnel. *Globus: psikhologiya i pedagogika = Globus: Psychology and Pedagogy*, 2021, no. 3 (43), pp. 38–42. (In Russ.).
3. Zakharova M.V., Dubrovina O.I. Emotional and personal characteristics of employees with and without vertical career growth. *Organizatsionnaya psikhologiya = Organizational Psychology*, 2023, vol. 13, no. 4, pp. 167–182. (In Russ.).
4. Kozhevina A.P. Dynamics of career orientations of students in vocational education. *Psikhologiya v ekonomike i upravlenii = Psychology in Economics and Management*, 2017, vol. 9, no. 2, pp. 63–73. (In Russ.).
5. Laipanov M.A. The main types and characteristics of professional career as a psychological phenomenon. *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya = Problems of Modern Pedagogical Education*, 2023, no. 80-2, pp. 389–392. (In Russ.).
6. Mel'nichuk A.S. Career orientations and perfectionism: features of interrelation. *Lichnost': resursy i potentsial = Personality: Resources and Potential*, 2024, no. 4 (24), pp. 94–106. (In Russ.).
7. Yashchenko E.F., Shchelokova E.G. Subjective well-being, self-actualization characteristics and coping strategies of Russian railway employees with different positions. *Vestnik universiteta = Bulletin of the University*, 2025, no. 4, pp. 250–260. (In Russ.).
8. *Bol'shoi psikhologicheskii slovar'* [Big psychological dictionary]. Comp. by Meshcheryakov B.G., Zinchenko V.P. Saint Petersburg, 2003. 672 p.
9. Lazarus R.S. Folkman S. *Stress, appraisal and coping*. New York, 1984. 456 p.
10. Kryukova T.L. *Psikhologiya sovladayushchego povedeniya v raznye periody zhizni: dis. ... d-ra psikhol. nauk* [Psychology of coping behavior in different periods of life: Doctor of Sciences (Psychology) dissertation]. Kostroma, 2005. 473 p.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

АНЖЕЛА АЛЕКСАНДРОВНА КОЖЕВНИКОВА – инженер кафедры прикладной психологии Петербургского государственного университета путей сообщения Императора Александра I, Санкт-Петербург, Россия, anzhela.kozhevnikova@bk.ru, <https://orcid.org/0009-0005-6533-0689>

ЕЛЕНА ФЕДОРОВНА ЯЦЕНКО – доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой прикладной психологии Петербургского государственного университета путей сообщения Императора Александра I, Санкт-Петербург, Россия, elfed58@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5172-9385>

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

ANZHELA A. KOZHEVNIKOVA – Engineer at the Department of Applied Psychology of the Emperor Alexander I St. Petersburg State Transport University, Saint Petersburg, Russia, anzhela.kozhevnikova@bk.ru, <https://orcid.org/0009-0005-6533-0689>

ELENA F. YASHCHENKO – Doctor of Sciences (Psychology), Professor, Head of the Department of Applied Psychology of the Emperor Alexander I St. Petersburg State Transport University, Saint Petersburg, Russia, elfed58@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5172-9385>

Статья поступила 13.01.2026