

Научная статья

УДК 159.9:343.8

doi 10.46741/sjjournal.2024.14.3.011

## **Проблема мотивирования осужденных, зависимых от алкоголя, к участию в лечебно- реабилитационных программах**

**РАМИЛЬ РАФАИЛЕВИЧ НИЗАМУТДИНОВ**

Академия ФСИН России, Рязань, Россия, ramilrn86@mail.ru

**СТАНИСЛАВ ВИКТОРОВИЧ ГОРНОСТАЕВ**

Академия ФСИН России, Рязань, Россия, stanislavrz@yandex.ru

**Аннотация:** В статье рассматривается проблема мотивирования осужденных к участию в лечебно-реабилитационных программах, проводимых в специальных реабилитационных отрядах, с целью достижения полного отказа от употребления спиртных напитков. Приводятся основные мотивы перехода в реабилитационные отряды и участия в лечебно-реабилитационных программах. Указаны факторы, препятствующие реабилитации. Изучение резервов по совершенствованию процесса целенаправленного мотивирования осужденных, зависимых от алкоголя, к участию в лечебно-реабилитационных программах представляется перспективным направлением исследований.

**Ключевые слова:** исправительная колония; осужденные с алкогольной зависимостью; лечебно-реабилитационные программы; реабилитационный отряд; мотивация лечения от алкоголизма; мотивация реабилитации.

5.3.9. Юридическая психология и психология безопасности.

**Для цитирования:** Низамутдинов Р. Р., Горностаев С. В Проблема мотивирования осужденных, зависимых от алкоголя, к участию в лечебно-реабилитационных программах // Всероссийский научно-практический журнал социальных и гуманитарных исследований. 2024. № 3 (14). С. 93–99. doi 10.46741/sjjournal.2024.14.3.011.

Original article

## **On Motivating Convicted Alcohol Addicts to Participate in Treatment and Rehabilitation Programs**

**RAMIL' R. NIZAMUTDINOV**

Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russia, ramilrn86@mail.ru

## STANISLAV V. GORNOSTAEV

Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russia, stanislavrz@yandex.ru

**Abstract.** The article deals with the problem of motivating convicts to participate in treatment and rehabilitation programs conducted in special rehabilitation units in order to achieve complete abstinence from alcohol consumption. Key motives for joining rehabilitation units and participating in treatment and rehabilitation programs are given. Factors hindering rehabilitation are indicated. Studying reserves for improving the process of purposeful motivation of alcohol-dependent convicts to participate in treatment and rehabilitation programs seems to be a promising area of research.

**Keywords:** correctional facility; convicts with alcohol dependence; treatment and rehabilitation programs; rehabilitation unit; motivation for treatment of alcoholism; motivation for rehabilitation.

5.3.9. Legal psychology and accident psychology.

**For citation:** Nizamutdinov R.R., Gornostaev S.V. On motivating convicted alcohol addicts to participate in treatment and rehabilitation programs. *All-Russian Research and Practice Journal of Studies in Social Sciences and Humanities*, 2024, no. 3 (14), pp. 93–99. doi 10.46741/sgjournal.2024.14.3.011.

По данным МВД России, в 2023 г. почти каждое четвертое преступление (22,4 %) совершено лицами, находившимися в состоянии алкогольного опьянения [1, с. 5]. При этом многие осужденные имеют сформировавшуюся алкогольную зависимость, что отмечено в приговорах и медицинских картах. Однако, как отмечают Ю. А. Кашуба и А. П. Скиба, лечение до сих пор законодательно не закреплено как средство исправления, при этом основная для ряда осужденных причина преступного поведения – наличие заболевания – зачастую не учитывается при оказании на осужденного исправительного воздействия [2].

В связи с этим на сегодняшний день остро стоит вопрос о проведении лечебно-реабилитационных мероприятий с осужденными, имеющими алкогольную зависимость, с целью полного отказа от употребления спиртных напитков.

Так, с 2020 г. в исправительных колониях ФСИН Республики Татарстан запущены различные лечебно-реабилитационные программы:

- прохождение курса тренинговой работы «12 шагов», которая проводится членами международного сообщества «Анонимных алкоголиков» совместно с психологами исправительных учреждений;

- осужденным по их запросу оказывается квалифицированная психологическая помощь непосредственно специалистами психологической службы самого исполнительного учреждения. Как правило, это индивидуальные консультационные и психокоррекционные мероприятия;

- прохождение курса реабилитации по избавлению от алкогольной и наркотической зависимостей непосредственно в реабилитационном отряде исправительной колонии, где с осужденными проводится комплексная медико-психологическая работа. Данная программа рассчитана на шесть месяцев, ее главной целью является полная трансформация личности осужденного: качественное изменение образа мышления, модели поведения человека, отношения к себе самому и обществу в целом. При этом у каждого осужденного, имеющего алкогольную зависимость и содержащегося в вышеуказанных учреждениях, есть возможность прохождения лечения, причем имеются альтернативные варианты при выборе лечебно-реабилитационных программ [3].

Несмотря на наличие условий для лечения и реабилитации в исправительных учреждениях наполняемость реабилитационных отрядов не достигает 100 %, что свидетельствует

о недостаточной мотивированности осужденных к участию в лечебно-реабилитационных программах. К примеру, по нашим наблюдениям, во время работы в одном из учреждений, где реализуется программа, на прохождение реабилитации в реабилитационном отряде, рассчитанном на 25 чел., наполняемость группы составляла, как правило, меньше половины, а на занятиях тренинга «12 шагов» присутствовало обычно от 3 до 7 чел.

Целью нашего исследования является выявление основных мотивов перевода осужденных в реабилитационный отряд и способов формирования их мотивации к трезвому образу жизни.

Основным эмпирическим методом исследования выступала беседа с осужденными, проходящими или ранее успешно прошедшими реабилитацию (28 чел.), а также с теми, кто отказался от предложенной возможности перевода в реабилитационный отряд (66 чел.), о причинах их согласия/отказа от участия в лечебно-реабилитационной программе. В качестве ориентиров в беседе использовались теоретические положения, систематизированные в работах таких авторов, как О. Б. Беседина [4], Э. Е. Бехтель [5], А. Г. Гофман [6], О. И. Салмина-Хвостова [7], Л. Н. Юрченко [8]. С учетом особенностей исправительных учреждений и отличий отбывания наказания в реабилитационном отряде рассмотрим особенности имеющейся мотивации отказа от дальнейшего приема алкоголя и участия осужденных в различных лечебно-реабилитационных программах.

Мотивы участия в лечебно-реабилитационных программах можно разделить на общие и специфические.

Общие, то есть распространенные вне мест лишения свободы мотивы лечения от алкоголизма, в исправительных учреждениях тоже имеют свою специфику. Так, широко распространенный мотив избегания проблем на работе, а также риска быть уволенным с работы в исправительной колонии не имеет такой актуальности, как на свободе, так как даже в редких случаях, когда осужденным удается достать или изготовить спиртное, они, опасаясь наказания, употребляют его крайне осторожно, пытаясь никак не выдать себя. Кроме того, ряд осужденных работают, не обладая высокой степенью мотивации к труду, и поэтому угроза потери работы не является для них значимым мотивом изменения личности и поведения.

В то же время распространенный мотив проблем с физическим здоровьем является одним из наиболее актуальных мотивов в исправительных учреждениях, так как, попадая в колонию, многие из осужденных уже имеют различные хронические заболевания в связи с частым употреблением алкоголя, а также в силу того, что не следили за своим здоровьем должным образом. Именно поэтому они охотно принимают участие в различных лечебно-реабилитационных программах, ведь параллельно могут проходить комплексное лечение в соответствии с имеющимися медицинскими показаниями, тем самым намного улучшить свое физическое состояние. Тем более что осужденные не имеют возможности свободно приобретать медикаменты для ситуативного улучшения своего самочувствия.

Мотив избегания потери семьи также достаточно актуален у осужденных, согласившихся на реабилитацию по отказу от употребления алкоголя. После попадания в места лишения свободы происходит переоценка ценностей и идеалов. Так, нередко на первый план выходит ценность семьи, боязнь ее потерять или ухудшить взаимоотношения с супругой или детьми, которые нередко страдают в связи с совершением преступления и изоляцией осужденного в местах лишения свободы. И ради сохранения семьи осужденные, имеющие алкогольную зависимость, соглашаются пройти курс реабилитации. Нередко у осужденных, отбывающих наказание в исправительной колонии, все же распадается семья. Как правило, супруга, не видя каких-либо будущих перспектив, подает на развод и лишение родительских прав. К примеру, Н. А. Гришко в своем исследовании указывает, что во время отбывания наказания семьи распадаются у 30,3 % осужденных [9]. Поэтому некоторые осужденные, злоупотребляющие алкоголем, поняв ценность семьи и желая ее сохранить,

прилагают значительные усилия, одним из которых является прохождение реабилитации. Тем самым показывая, что, действительно, «встали на путь исправления», и после выхода на свободу «все будет по-другому».

В связи с осуждением может актуализироваться мотив стремления к стабильности в жизни, особенно у тех, кто задумывается о своем будущем уже по выходе на свободу.

На фоне осознания собственных жизненных проблем и образа жизни, приведшего к ним, а также неблагоприятных стереотипов поведения и черт характера лица, страдающие алкогольной зависимостью, обретают мотивацию доказать себе свою ценность и способность к позитивным изменениям. То есть возникает стремление повысить уровень самооценки, а также уверенности в себе и своих силах. Данный мотив у осужденных зачастую актуализируется при общении с осужденными, которые уже успешно прошли лечебно-реабилитационные мероприятия, выглядят здоровыми и достигают определенного уровня жизненного благополучия. Примером выступают и бывшие осужденные, которые работают в качестве волонтеров-консультантов в реабилитационных программах, оказывают психологическую помощь, поддерживают тех, кто только хочет или уже начал проходить реабилитацию по отказу от алкоголя, при этом демонстрируя свой личный опыт по избавлению от данной пагубной привычки. Именно данные консультанты своим примером помогают осужденным поверить в себя и свои силы, дают надежду на положительную динамику в жизни, реализацию мотива самоутверждения и достижения успеха, повышение чувства собственного достоинства, самоуважения и самолюбия. Находясь в реабилитационном отряде, осужденный попадает в благоприятные условия для преодоления своих страхов, неуверенности, для доказывания себе и окружающим, что он действительно ценен и достоин лучшей жизни. Данный мотив, на наш взгляд, один из существенных, побуждающих и дальше работать над собой и развиваться.

Кроме перечисленных выше мотивов, которые часто встречаются и вне мест лишения свободы, имеют место специфические для исправительных учреждений мотивы перехода осужденных в реабилитационный отряд:

1. Мотив избегания попадания в исправительные учреждения в будущем, который также является достаточно актуальным для принятия решения прохождения курса реабилитации, ведь именно злоупотребление алкоголем является одной из частых причин совершения противоправных действий. Попадая в исправительную колонию, осужденный осознает это и причину произошедшего видит именно в злоупотреблении алкоголем.

2. Мотив улучшения условий отбывания наказания в исправительном учреждении, который мотивирует на прохождение лечения в реабилитационном отряде, где лучше условия содержания. Реабилитанты освобождаются от всех видов работ, находятся в стационаре и не сталкиваются с другими осужденными, они питаются в отряде без вывода в столовую, то есть у них достаточно щадящий режим пребывания в исправительной колонии.

3. Мотив физической и психологической безопасности, актуальный в исправительном учреждении, может быть реализован именно в реабилитационном отряде, где осужденные достаточно изолированы от наиболее опасных лидеров уголовного мира и наиболее агрессивных проявлений криминальной субкультуры. Пребывание в исправительной колонии часто проходит в конфликтных, напряженных ситуациях, а порой и в обстоятельствах, опасных для жизни, так как среди осужденных имеется четкая иерархия, выстроенная криминальным сообществом, которая регламентирует свои неформальные правила и требования по отношению к остальным. Все это характеризует социально-психологическую обстановку как неблагоприятную. Именно поэтому некоторые принимают решение уйти в реабилитационный отряд, куда по оперативным соображениям не переводятся лидеры и активные участники групп отрицательной направленности, и поэтому проявления субкультуры там минимизированы, а на осужденных, стремящихся к исправлению, не оказывается ни эмоционального, ни физического давления. Кроме того, отряд представляет собой

коллектив единомышленников, регулярно спланируемый тематическими групповыми мероприятиями.

Таким образом, можно заключить, что имеется достаточное количество прямых и косвенных мотивов, способных подвигнуть осужденного к переходу в реабилитационный отряд для целенаправленного лечения от алкоголизма. Однако, согласно нашей гипотезе, эти мотивы срабатывают не так часто по причине мотивов противоположного направления, а также потому, что перечисленные мотивы не актуализированы в сознании осужденных. Поэтому важным направлением работы психологов и воспитателей в колонии является проведение специальных мотивационных мероприятий.

Многие осужденные, имеющие зависимость от алкоголя, неохотно соглашаются на участие в различных психокоррекционных и реабилитационных мероприятиях в силу своей восприимчивости к взглядам, бытующим в криминальной субкультуре, воспринимая данную помощь как сотрудничество с администрацией пенитенциарного учреждения. Также нередки их достаточно скептический настрой и неверие в действенность данных методов, поскольку помощь оказывается бесплатно.

Хотя психологи исправительных учреждений начинают мотивировать на прохождение реабилитационных и психотерапевтических мероприятий по снижению уровня зависимости от употребления алкоголя каждого вновь прибывшего в колонию осужденного еще на этапе его нахождения в карантинном отделении, он не спешит соглашаться на какое-либо лечение. Именно поэтому психолог колонии нередко берет себе в помощь наставника-консультанта из числа осужденных, который уже довольно успешно прошел реабилитацию в реабилитационном отряде. Данный «консультант» рассказывает о положительных моментах нахождения в отряде, щадящем режиме и более благоприятных условиях содержания, а также о своем личном успешном опыте прохождении курса данных психокоррекционных мероприятий.

Данную работу необходимо проводить с учетом факторов, которые могут стимулировать осужденных к переходу в реабилитационный отряд, но их не берут во внимание.

Рассмотрим их подробнее.

Скученность размещения осужденных воздействует на появление у них желания расширения своего жизненного пространства. Норма жилой площади в расчете на одного человека в обычном отряде небольшая, в реабилитационных центрах осужденные проживают по 20–25 чел., что представляется очевидным улучшением бытовых условий содержания.

В. В. Сундукова отмечает, что помимо того, что в реабилитационном отряде оказание профилактической и лечебной помощи более доступно, также немаловажным фактором при лечении любых заболеваний являются положительное самоотношение, настрой на выздоровление или облегчение течения болезни, уменьшение боли [10]. В реабилитационном отряде со стороны специалистов-психологов оказывается помощь по формированию именно такого настроя, которая включает в себя тренинговые занятия на повышение самооценки, улучшение психоэмоционального и физического самочувствия. Немаловажное значение имеют и взаимная поддержка, позитивная оценка усилий по выздоровлению со стороны других осужденных, также работающих над своим выздоровлением.

Попав в исправительные учреждения, многие осужденные вынуждено начинают вести здоровый образ жизни. Порой самостоятельно это сделать человеку, даже будучи на свободе, достаточно сложно, ему нужны психологическая поддержка и подбадривание. Осужденных в реабилитационном отряде окружает большое количество специалистов совершенно разного профиля, оказывающих реабилитантам профессиональную помощь и поддержку.

У осужденных, находящихся в исправительной колонии, межличностное взаимодействие происходит в условиях строгой привязки к одной среде, конкретным социальным

группам на протяжении всего периода отбывания наказания – это сотрудники администрации и другие осужденные. Находясь в реабилитационном отряде, они имеют возможность разнообразить свой круг общения, так как с ними очень часто работают различные специалисты, чаще всего приходящие «с воли».

Отдельно мы можем выделить познавательный и материальный мотивы прохождения реабилитации в реабилитационном отряде, которые могут присутствовать не у всех осужденных, а только у тех, кто действительно «встал на путь исправления».

Наличие у осужденного познавательного мотива указывает на его стремление к получению новых знаний, и именно в реабилитационном отряде в ходе проведения с ними психокоррекционных мероприятий они получают их достаточно много, занимаются саморазвитием и самопознанием, что, конечно же, помогает им в последующем лучше и быстрее адаптироваться к жизни на свободе.

Материальный мотив заключается в том, что реабилитация в обычной жизни стоит очень дорого, а в данную программу администрация исправительной колонии привлекает достаточно большое количество специалистов различных реабилитационных центров, работающих с зависимыми личностями, в число которых входят социальные работники, «равные консультанты», психологи, клинические психологи. Кроме того, прохождение реабилитационной программы позволит осужденному повысить свою ценность на рынке труда после освобождения.

Изучив факторы, которые определяют специфику участия осужденных, имеющих алкогольную зависимость, в лечебно-реабилитационных мероприятиях, можно констатировать то, что данные факторы все же не всегда дают положительный результат. Здесь имеют место недостатки в работе администрации и других специалистов колонии с данной категорией лиц в этом направлении. Изучение резервов по улучшению мотивирования участия осужденных, зависимых от алкоголя, в лечебно-реабилитационных программах является перспективным направлением исследований.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Состояние преступности в России за январь–декабрь 2023 года. М., 2024. 64 с. URL: [https://portal.tpu.ru/SHARED/n/NIKOLAENKOVStudent/risk\\_management/Состояние%20преступности%20в%20Росс1.pdf](https://portal.tpu.ru/SHARED/n/NIKOLAENKOVStudent/risk_management/Состояние%20преступности%20в%20Росс1.pdf) (дата обращения: 02.06.2024).
2. Кашуба Ю. А., Скиба А. П. Лечение как средство исправления осужденных: обоснование подхода // Юристы-Правоведь. 2014. № 4 (65). С. 71–73.
3. Хусаинова Г. Учим их жить заново: в казанской колонии реабилитируют наркозависимых осужденных. URL: <https://www.tatar-inform.ru/news/uchim-ih-zhit-zanovo-v-kazanskoy-kolonii-reabilitiruyut-narkozavisimyh-osuzhdennyh?ysclid=lxhnhns4n2965749604> (дата обращения: 02.06.2024).
4. Беседина О. Б. Ремиссии при алкогольной зависимости у осужденных в условиях пенитенциарных учреждений : автореф. дис. ... канд. мед. наук. Томск, 2007. 23 с.
5. Бехтель Э. Е. Донологические формы злоупотребления алкоголем. М., 1986. 272 с.
6. Гофман А. Г. Клиническая наркология. М., 2017. 376 с.
7. Салмина-Хвостова О. И., Зяблицев Д. В. Значение мотивации, стадий готовности к изменению поведения, факторов приверженности к лечению алкогольной зависимости // Российский медицинский журнал. 2013. № 4. С. 22–25.
8. Юрченко Л. Н. Клинико-катамнестическое исследование эффективности психотерапии алкоголизма : автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 1999. 23 с.
9. Гришко Н. А. Сохранение и создание семьи в условиях лишения свободы // Вестник Кузбасского института. 2017. № 1 (30). С. 148–152.
10. Сундукова В. В. Мотивация выздоровления осужденных, имеющих социально-значимые заболевания // Ученые записки университета Лесгафта. 2022. № 11 (213). С. 684–687.

## REFERENCES

1. *Sostoyanie prestupnosti v Rossii za yanvar'–dekabr' 2023 goda* [The state of crime in Russia in January–December 2023]. Moscow, 2024. 64 p. Available at: [https://portal.tpu.ru/SHARED/n/NIKOLAENKOVStudent/risk\\_management/Sostoyanie%20prestupnosti%20v%20Ross1.pdf](https://portal.tpu.ru/SHARED/n/NIKOLAENKOVStudent/risk_management/Sostoyanie%20prestupnosti%20v%20Ross1.pdf) (accessed June 2, 2024).
2. Kashuba Yu.A., Skiba A.P. Treatment as a means of correcting convicts: justification of the approach. *Yurist'-Pravoved'* = *Expert Lawyer*, 2014, no. 4 (65), pp. 71–73. (In Russ.).
3. Khusainova G. *Uchim ikh zhit' zanovo: v kazanskoj kolonii reabilitiruyut narkozavisimykh osuzhdennykh* [We teach them to live anew: drug-addicted convicts are rehabilitated in the Kazan correctional facility]. Available at: <https://www.tatar-inform.ru/news/uchim-ih-zhit-zanovo-v-kazanskoy-kolonii-reabilitiruyut-narkozavisimykh-osuzhdennykh?ysclid=lxhmhns4n2965749604> (accessed June 2, 2024).
4. Besedina O.B. *Remissii pri alkogol'noi zavisimosti u osuzhdennykh v usloviyakh penitentsiarnykh uchrezhdenii: avtoref. dis. ... kand. med. nauk* [Remissions in alcohol dependence in convicts in penitentiary institutions: Candidate of Sciences (Medicine) dissertation abstract]. Tomsk, 2007. 23 p.
5. Bechtel E.E. *Donozologicheskie formy zloupotrebleniya alkogolem* [Prenosological forms of alcohol abuse]. Moscow, 1986. 272 p.
6. Gofman A.G. *Klinicheskaya narkologiya* [Clinical narcology]. Moscow, 2017. 376 p.
7. Salmina-Khvostova O.I., Zyablitsev D.V. The significance of motivation, stages of readiness to behavior changes, factors of compliance to treatment of alcohol addiction. *Rossiiskii meditsinskiy zhurnal* = *Russian Medical Journal*, 2013, no. 4, pp. 22–25. (In Russ.).
8. Yurchenko L.N. *Kliniko-katamnesticкое issledovanie effektivnosti psikhoterapii alkogolizma: avtoref. dis. ... kand. med. nauk* [Clinical and catamnestic study of the effectiveness of psychotherapy of alcoholism: Candidate of Sciences (Medicine) dissertation abstract]. Moscow, 1999. 23 p.
9. Grishko N.A. Preservation and creation of family under detention. *Vestnik Kuzbasskogo instituta* = *Bulletin of the Kuzbass Institute*, 2017, no. 1 (30), pp. 148–152. (In Russ.).
10. Sundukova V.V. Motivation for the recovery of convicts with socially significant diseases. *Uchenye zapiski universiteta Lesgafta* = *Scientific Notes of Lesgaft University*, 2022, no. 11 (213), pp. 684–687. (In Russ.).

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

**РАМИЛЬ РАФАИЛЕВИЧ НИЗАМУТДИНОВ** – адъюнкт факультета подготовки научно-педагогических кадров Академии ФСИН России, Рязань, Россия, [ramilrn86@mail.ru](mailto:ramilrn86@mail.ru)

**СТАНИСЛАВ ВИКТОРОВИЧ ГОРНОСТАЕВ** – доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры юридической психологии и педагогики Академии ФСИН России, Рязань, Россия, [stanislavrz@yandex.ru](mailto:stanislavrz@yandex.ru)

## INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

**RAMIL' R. NIZAMUTDINOV** – Adjunct at the faculty of Training Scientific and Pedagogical Personnel of the Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russia, [ramilrn86@mail.ru](mailto:ramilrn86@mail.ru)

**STANISLAV V. GORNOSTAEV** – Doctor of Sciences (Psychology), Associate Professor, professor of the Department of Legal Psychology and Pedagogy of the Academy of the FPS of Russia, Ryazan, Russia, [stanislavrz@yandex.ru](mailto:stanislavrz@yandex.ru)

Статья поступила 19.06.2024