

Научная статья

УДК 371

doi 10.46741/sgjournal.2024.14.3.001

Формирование здорового образа жизни осужденных в исправительных учреждениях (на примере ФКУ ИК-1 ОФСИН России по Республике Алтай)

ОЛЬГА АРТУРОВНА ЧОПИК

Кузбасский институт ФСИН России, Новокузнецк, Россия,
milinisoa@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-1108-752X>

ДАНИЛ ВИКТОРОВИЧ ЛИСКОВ

Уголовно-исполнительная инспекция ОФСИН России по Республике
Алтай, Майма, Россия

Кузбасский институт ФСИН России, Новокузнецк, Россия

srs-03@mail.ru

Аннотация. В статье представлены результаты эмпирического исследования формирования здорового образа жизни в среде осужденных на базе ИК-1 ОФСИН России по Республике Алтай. Цель исследования – апробирование программы, в ходе которой вырабатываются потребность и стремление заботиться о собственном здоровье, появляются навыки принятия решений в вопросах поддержания и укрепления здоровья, приходит осознание важности заботы о здоровье и позитивного вклада в общественное благополучие. Основным результатом успешной реализации программы является повышение мотивации осужденных к заботе о своем здоровье и соблюдению необходимых медицинских рекомендаций, и уровня гигиенической грамотности, формирование защитных сил организма, улучшение общего физического и психологического благополучия. Результаты исследования свидетельствуют о целесообразности включения данных мероприятий в комплекс мер воспитательно-профилактического воздействия, направленных на профилактику повторной преступности, обеспечение социальной реабилитации, стимулирование осужденных проявлять социально ответственное поведение в период отбывания наказания и после освобождения.

Ключевые слова: здоровый образ жизни; осужденные; исправительные учреждения; программа формирования здорового образа жизни осужденных.

5.8.1. Общая педагогика, история педагогики и образования

Для цитирования: Чопик О. А., Лисков Д. В. Формирование здорового образа жизни осужденных в исправительных учреждениях (на примере ФКУ ИК-1 ОФСИН России по Республике Алтай) // Всероссийский научно-практический журнал социальных и гуманитарных исследований. 2024. № 3 (14). С. 9–19. doi 10.46741/sgjournal.2024.14.3.001.

Original article

Formation of a Healthy Lifestyle in Convicts in Correctional Institutions (Case Study of the Correctional Facility No. 1 of the Department of the Federal Penitentiary Service in the Altai Republic)

OL'GA A. CHOPIK

Kuzbass Institute of the Federal Penitentiary Service, Novokuznetsk, Russia,
milinisoa@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-1108-752X>

DANIL V. LISKOV

Criminal Executive Inspection of the Department of the Federal Penitentiary
Service in the Altai Republic, Maima, Russia

Kuzbass Institute of the Federal Penitentiary Service, Novokuznetsk, Russia
srs-03@mail.ru

Abstract. The article presents results of the empirical study of the formation of a healthy lifestyle among convicts conducted at the Correctional Facility No. 1 of the Department of the Federal Penitentiary Service in the Altai Republic. The purpose of the study is to test a program for developing the need and desire to take care of one's own health and decision-making skills to maintain and strengthen health. The importance of health care and a positive contribution to public well-being is formed. The main result of a successful implementation of the program is to encourage convicts to take care of their health and comply with the necessary medical recommendations, upgrade the level of hygienic literacy, form body defenses, and improve overall physical and psychological well-being. The study results indicate the expediency of including these measures in a set of educational and preventive measures aimed at preventing repeat crime, providing social rehabilitation, promoting convicts to show socially responsible behavior during the period of serving their sentence and after release.

Keywords: healthy lifestyle; convicts; correctional institutions; program for the formation of a healthy lifestyle of convicts.

5.8.1. General pedagogy, history of pedagogy and education.

For citation: Chopik O.A., Liskov D.V. Formation of a healthy lifestyle in convicts in correctional institutions (case study of the Correctional Facility No. 1 of the Department of the Federal Penitentiary Service in the Altai Republic). *All-Russian Research and Practice Journal of Studies in Social Sciences and Humanities*, 2024, no. 3 (14), pp. 9–19. doi 10.46741/sgjournal.2024.14.3.001.

Здоровье входит в число основных потребностей личности, влияет на ее способность к работе и способствует гармоничному развитию.

В современной литературе существует достаточное количество определений термина «здоровье». Используемые подходы, заимствованные из смежных дисциплин (социологии, психологии, экономики и др.), не всегда отражают истинное значение данной дефиниции.

Классическим является определение, содержащееся в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): «Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» [1].

Любое состояние здоровья человека влияет на его успехи в учебе и профессиональной деятельности, а также на общее благополучие в жизни. В целом образ жизни является ос-

новным фактором, определяющим здоровье человека. Расчеты, основанные на данных о заболеваниях населения, показывают, что доля факторов риска для здоровья, связанных с образом жизни, составляет 50–55 % [2].

Изучение проблемных аспектов, разработка методологической и методической базы по формированию здорового образа жизни чаще ориентированы на подрастающее поколение. Вопросы формирования здорового образа жизни в среде осужденных поднимаются в научной среде значительно реже. Так, в частности, вопросами воспитания ценностного отношения к здоровью осужденных занимались Э. В. Зауторова, А. И. Зубков, Л. И. Костюнина, И. В. Крайнов, М. П. Стурова, Н. А. Тюгаева и др.

Система физического воспитания осужденных, разработанная А. И. Зубковым и М. П. Стуровой, заключается в том, чтобы «помочь осужденным понять процесс улучшения и развития их физических возможностей, укрепления здоровья и формирования морально-волевых качеств» [3, с. 195].

Согласно концепции Э. В. Зауторовой, физическое воспитание осужденных представляет собой систему физкультурной и спортивной деятельности, направленную на укрепление здоровья, развитие физических сил и укрепление моральных качеств. Основная цель физического воспитания заключается в том, чтобы сохранить и улучшить здоровье лиц, содержащихся в исправительных учреждениях, развить у них навыки труда и закалить физически, чтобы после отбытия наказания они могли успешно восстановиться и стать полноценными членами общества [4].

Формирование здорового образа жизни в пенитенциарных учреждениях является актуальной и сложной задачей. В условиях, где осужденные ограничены в свободе и имеют другие ограниченные возможности для заботы о себе, поддержание здоровья становится особенно важным. Несмотря на то, что многие из них не обладают хорошими гигиеническими навыками и сталкиваются с проблемами алкогольной, наркотической и никотиновой зависимостей, существует потенциал для изменений и улучшений. Данный вывод подтверждается отчетными показателями ФСИН России.

По состоянию на 1 января 2023 г. в уголовно-исполнительной системе содержалось 433 006 чел., из которых на профилактическом учете состоит 87 504 осужденных, в том числе 8633 (или 10 %), склонных к употреблению и приобретению наркотических веществ, психотропных средств, сильнодействующих медицинских препаратов и алкогольных напитков [5]. Приобретение и сбыт наркотических средств ежегодно в среднем составляет 15 % от общего числа зарегистрированных преступлений, совершаемых в исправительных колониях [6].

Исправительные учреждения могут непосредственно влиять на процесс формирования здорового образа жизни осужденных через систему организованной воспитательной работы, задавая ей соответствующую направленность.

В современном мире, где вопросы пробации осужденных актуальны, критически важно провести анализ практики реализации воспитательного процесса в исправительных учреждениях. Необходимость формирования здорового образа жизни среди осужденных становится все более актуальной, однако многие учреждения сталкиваются с недостатком четко выстроенной системы. Следует отметить, что отсутствие обоснованной системы затрудняет процесс исправления осужденных и формирования у них социально полезных навыков. Это также мешает осужденным осознать важность ответственности за собственное здоровье. Развитие такой системы может значительно улучшить ситуацию и способствовать более эффективной реабилитации осужденных.

Сохранение и укрепление здоровья осужденных в исправительных учреждениях – сложная комплексная социально-педагогическая проблема. Прежде всего она требует переориентации направленности воспитательной работы с осужденными и особого подхода к определению той совокупности факторов и компонентов, которые бы обеспечива-

ли эффективную реализацию процесса формирования здорового образа жизни в среде осужденных.

Таким образом, является закономерной необходимостью определения ряда педагогических условий успешности формирования здорового образа жизни в среде осужденных в исправительных учреждениях, выполнение которых способствовало бы вовлечению в данный процесс их большего числа и функционированию в полном объеме системы исправления: наличие методического обеспечения процесса физического воспитания и материально-технической базы для его осуществления; функционирование системы информационно-аналитического обеспечения и контроля процесса физического воспитания; реализация комплексного системного подхода в физическом воспитании осужденных; организация социального партнерства и сетевого взаимодействия с различными институтами, компетентными в вопросах физического воспитания и имеющими опыт в этой сфере [7].

Изучение специфики организации формирования здорового образа жизни в среде осужденных было проведено в ходе эмпирического исследования на ОФСИН России по Республике Алтай.

В ходе исследования был проведен анализ результатов анкетирования осужденных, изучены материалы личных дел каждого участника, а также проанализирована служебная документация и новостная информация из различных источников в сети Интернет. Основное внимание было уделено исследованию мотивации и психологическим особенностям осужденных. В качестве респондентов в исследовании выступили 40 осужденных в возрасте от 24 до 57 лет.

По результатам проведенного анкетирования осужденных, отбывающих наказание в ИК-1 ОФСИН России по Республике Алтай, можно отметить следующее.

В качестве факторов, влияющих на здоровье, 70 % осужденных указали образ жизни, 30 % – экологию, 20 % – здравоохранение, 10 % – наследственную предрасположенность. Как показывает проведенный опрос, понятие здорового образа жизни для большинства респондентов является важным и актуальным. Так, 70 % опрошенных уделяют внимание рациональному питанию, занимаются спортом и поддерживают оптимальную физическую форму, 40 % стараются соблюдать режим дня, 20 % придерживаются правил гигиены, умеренно потребляют алкоголь и избегают беспорядочной половой жизни. Кроме того, 80 % осужденных считают важным придерживаться здорового образа жизни, в то время как 20 % опрошенных считают это важным, но не главным в своей жизни.

К факторам, которые являются основными препятствиями на пути к здоровому образу жизни для данной категории лиц, относят недостаток времени (60 %) и отсутствие настойчивости, воли (50 %).

Относительно своего образа жизни в условиях исправительного учреждения, 60 % опрошенных отметили отказ от вредных привычек, 50 % – рациональное питание, 40 % – двигательную активность, 30% – правила безопасного поведения, 20 % – повышение защитных сил, благоприятный психологический климат, 10 % – организацию быта, личную гигиену, психосексуальную культуру.

В качестве мер для поддержания здоровья 40 % осужденных назвали занятия спортом, а также регулярное и полноценное питание, 20 % – пребывание на свежем воздухе, регулярное посещение врачей в профилактических целях, 10 % – прием витаминов, соблюдение диеты и режима дня, выполнение утренней зарядки, физиопроцедуры. 20 % ничего из перечисленного не выполняли и не задумывались об этом.

Для 60 % опрошенных осужденных основными источниками информации об укреплении здоровья и приверженности здоровому образу жизни являются беседы с близкими, друзьями и знакомыми. Также 60 % предпочитают получать сведения по этой теме на консультациях у специалистов. Печатные издания и телевизионные передачи как источники

информации выбрали 30 % опрошенных; интернет-ресурсы как источник получения полезных сведений о здоровом образе жизни отметили 20 % респондентов.

Непосредственно система воспитательных мероприятий по формированию здорового образа жизни в среде осужденных в ИК-1 ОФСИН России по Республике Алтай организована следующим образом.

Ключевым направлением воспитательной работы является физическое воспитание, в рамках которого можно назвать такие мероприятия, как:

1) утренняя физзарядка. Проведение зарядок предусмотрено Правилами внутреннего распорядка исправительного учреждения, зарядки включены в распорядок дня и проводятся в отрядах в течение 30 мин (с 6.30 до 07.00);

2) занятия в спортивных секциях. ИК-1 ОФСИН России по Республике Алтай оснащена тренажерным залом. За каждым отрядом закреплено определенное время посещения в соответствии с установленным графиком; периодичность посещения – два раза в неделю, в качестве меры поощрения количество посещений может быть увеличено. На занятиях присутствует либо сотрудник воспитательного отдела, либо младший инспектор отдела безопасности;

3) физкультурно-спортивные массовые мероприятия. Данные мероприятия проводятся в ИК-1 ОФСИН России по Республике Алтай еженедельно в каждые выходные и праздничные дни (в период усиленного варианта несения службы) в соответствии с распорядком дня, включают в себя проведение соревнований, спартакиад, турниров по волейболу, футболу, шахматам, керлингу. Осужденные также сдают нормы ГТО. Занятость на таких мероприятиях составляет 100 % осужденных.

Отдельно проводятся мероприятия в рамках заключенного в 2019 г. ОФСИН России по Республике Алтай соглашения с Комитетом по физической культуре и спорту Республики Алтай, предметом которого является осуществление сотрудничества по вопросам пропаганды здорового образа жизни, внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь осужденных, содержащихся в исправительных учреждениях ОФСИН России по Республике Алтай.

Важными аспектами сотрудничества в рамках воспитательной работы с осужденными в рамках заключенного соглашения являются информирование осужденных о возможности принять участие в спортивных мероприятиях; создание условий и учет имеющихся ресурсов для проведения спортивно-массовых мероприятий и занятий спортом; стимулирование ведения здорового образа жизни среди осужденных в пенитенциарных учреждениях.

Для апробации педагогических условий по формированию здорового образа жизни среди осужденных в исправительных учреждениях была разработана и реализована социально-воспитательная программа.

Программа не включала элементы физического воспитания осужденных, поскольку организация и проведение спортивных мероприятий осуществляются в учреждении на основании утвержденного плана мероприятий в рамках взаимодействия ОФСИН России по Республике Алтай и Комитета по молодежной политике, физической культуре и спорту Республики Алтай, который обновляется ежегодно.

Деятельность по формированию у осужденных устойчивой приверженности к здоровому образу жизни должна вестись осознанно и целенаправленно, быть системной и многоаспектной, и быть нацеленной на внутренние процессы личности – на выработку у осужденных соответствующих мотивов. С учетом этого и осуществлялись проектирование и реализация программы (табл.).

*Информационная карта Программы формирования здорового образа жизни
в среде осужденных в исправительных учреждениях*

Полное название программы	Программа по формированию здорового образа жизни в среде осужденных в исправительных учреждениях
Цель программы	Формирование потребности и стремления заботиться о здоровье, развитие навыков принятия собственных решений в вопросах поддержания и укрепления здоровья как своего, так и окружающих людей, помощь осужденным в осознании важности заботы о здоровье и позитивного вклада в общественное благополучие
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">– формирование представлений об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни;– формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью;– формирование представлений об основных элементах здорового образа жизни, установок на их использование;– развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;– формирование негативного отношения к факторам риска здоровью;– выработка умений противостояния вовлечения в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ
Направление деятельности	Воспитательное
Специфика содержания	Программа акцентирует внимание на том, чтобы осужденные осознавали, что их здоровье влияет не только на них самих, но и на окружающих людей. Поэтому развитие навыков самостоятельного принятия решений в области здоровья через просвещение осужденных является неотъемлемой частью программы. Обучение этим навыкам способствует не только укреплению физического состояния осужденных, но и формированию у них ответственного отношения к своему и общественному здоровью
Участники программы	Осужденные – 40 чел.
Исполнители программы	Администрация исправительного учреждения; сотрудники ОБПО; работники МСЧ; осужденные; иные субъекты (специалисты различных областей)
Основные направления деятельности	<ol style="list-style-type: none">1. Просветительское направление.2. Психолого-педагогическое направление.3. Мониторинговое направление
Место реализации	ФКУ ИК-1 ОФСИН России по Республике Алтай
Ожидаемый результат	Основным результатом программы является повышение мотивации осужденных к заботе о своем здоровье и соблюдению необходимых медицинских рекомендаций. Повышение уровня гигиенической грамотности и формирование защитных сил организма становятся неотъемлемой частью процесса изменений и самосовершенствования. Программа способствует не только изменению повседневного поведения участников, но и формированию устойчивых навыков заботы о здоровье на долгосрочной основе. Активность и ответственность в поддержании здорового образа жизни становятся привычкой, а не временным явлением. Результаты реализации программы проявляются в улучшении общего физического и психологического благополучия участников, что в свою очередь способствует повышению качества и продолжительности их жизни

С осужденными был проведен курс дополнительных мероприятий в рамках разработанной программы. Мероприятия (занятия) проводились три раза в неделю в течение двух месяцев, после чего был проведен опрос осужденных для выявления изменений их отношений к здоровому образу жизни.

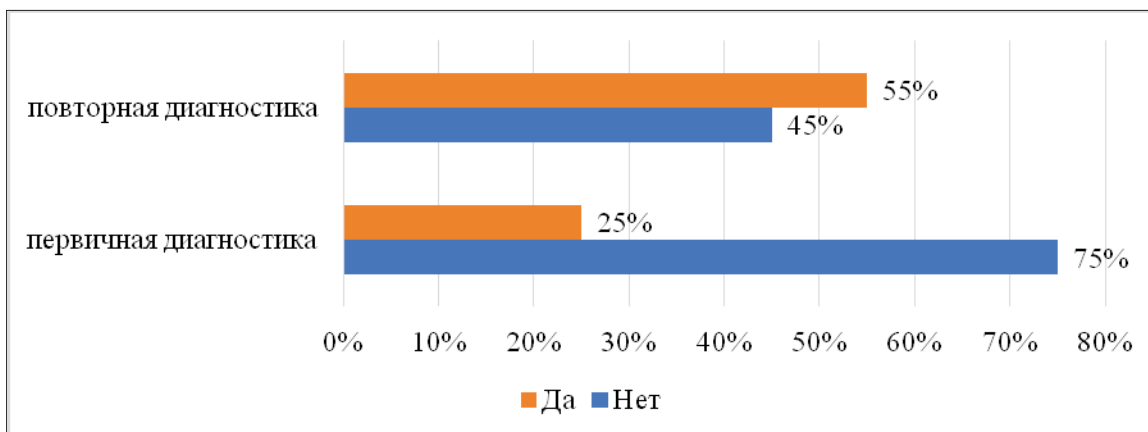


Рис. 1. Результаты ответов на вопрос «Как вы считаете, способствует ли здоровый образ жизни успеху в других сферах человеческой деятельности (учеба, работа и т. д.)?»

Изменения, отраженные на рис. 1 свидетельствуют об увеличении более чем в два раза доли осужденных, связывающих здоровый образ жизни с успехом в различных сферах человеческой деятельности.

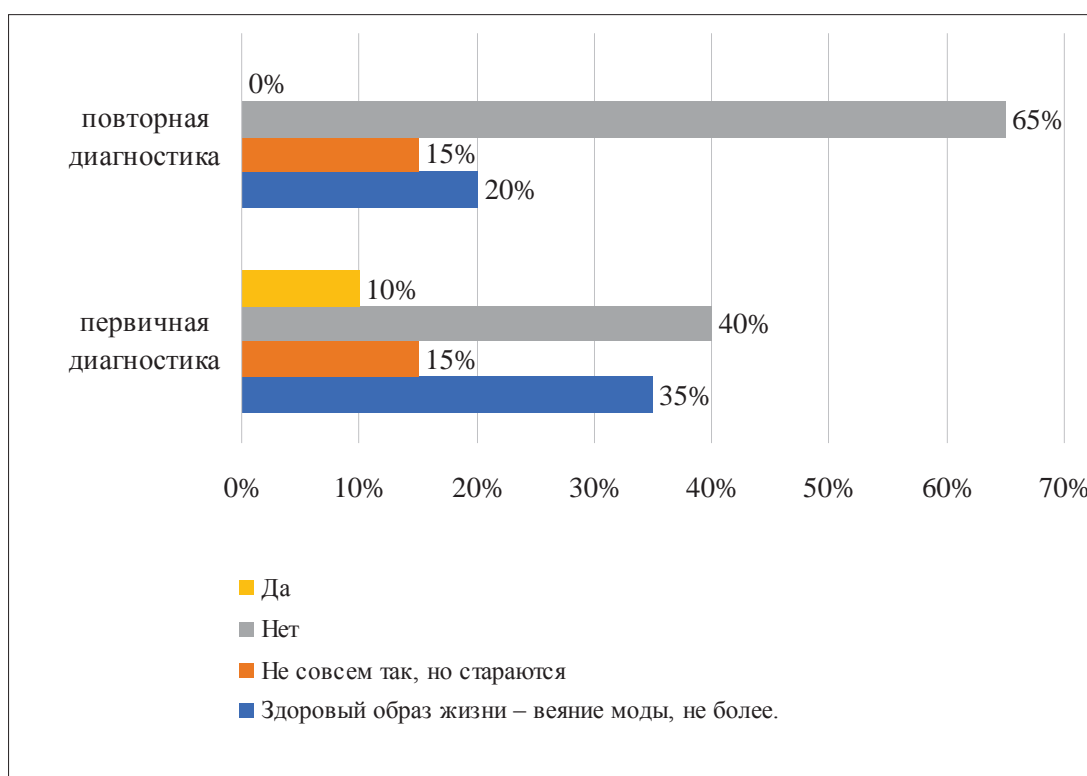


Рис. 2. Результаты ответов на вопрос «Как вы считаете, вы ведете здоровый образ жизни?»

Из рис. 2 видно, что более чем на 30 % уменьшилась доля осужденных, полагающих, что они ведут здоровый образ жизни. Практически в два раза уменьшилось число осужденных, считающих здоровый образ жизни исключительно модной тенденцией. Такие изменения свидетельствуют о повышении уровня информированности о здоровом образе жизни, изменении представлений о нем в среде осужденных.

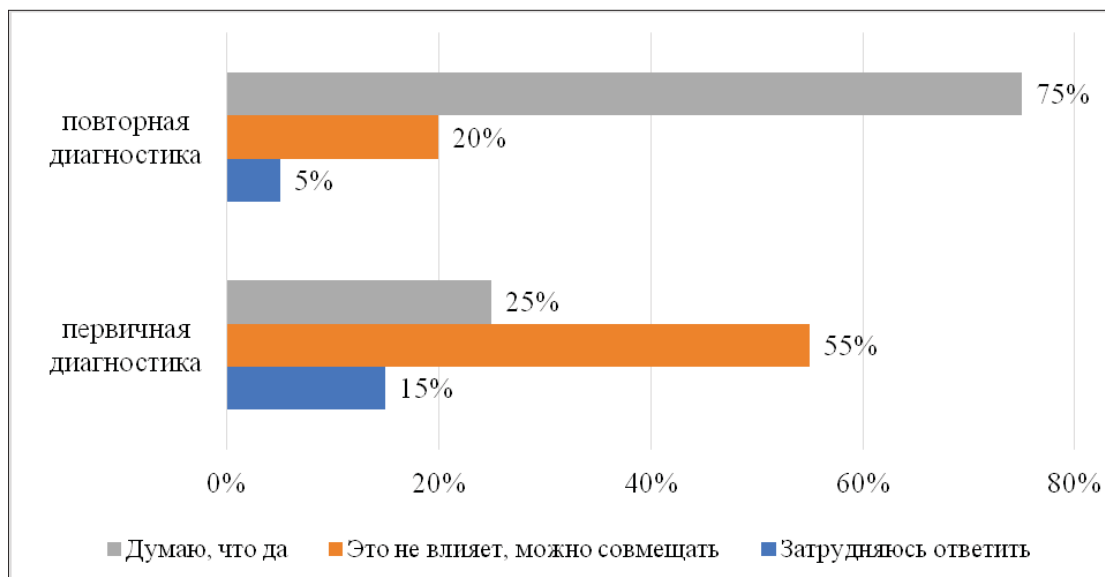


Рис. 3. Результаты ответов на вопрос «Стоит ли отказаться от вредных привычек, чтобы быть здоровым?»

Из рис. 3 видно, что процент осужденных, не согласных с тем, чтобы полностью отказаться от вредных привычек, значительно снизился – с 55 до 20 %, а процент полагающих необходимым для ведения здорового образа жизни отказаться от вредных привычек увеличился в три раза – с 25 до 75 %.

Результаты, представленные на рис. 4, свидетельствуют о том, что выбор большинства осужденных относительно того, какой источник мотивации у для них является основным при «включении» функции здоровьесбережения, не изменился, поводом для изменения образа жизни основной части осужденных осталась болезнь, незначительно увеличилась (до 25 %) доля лиц, готовых изменить образ жизни в случае приведения убедительных доводов и аргументов.

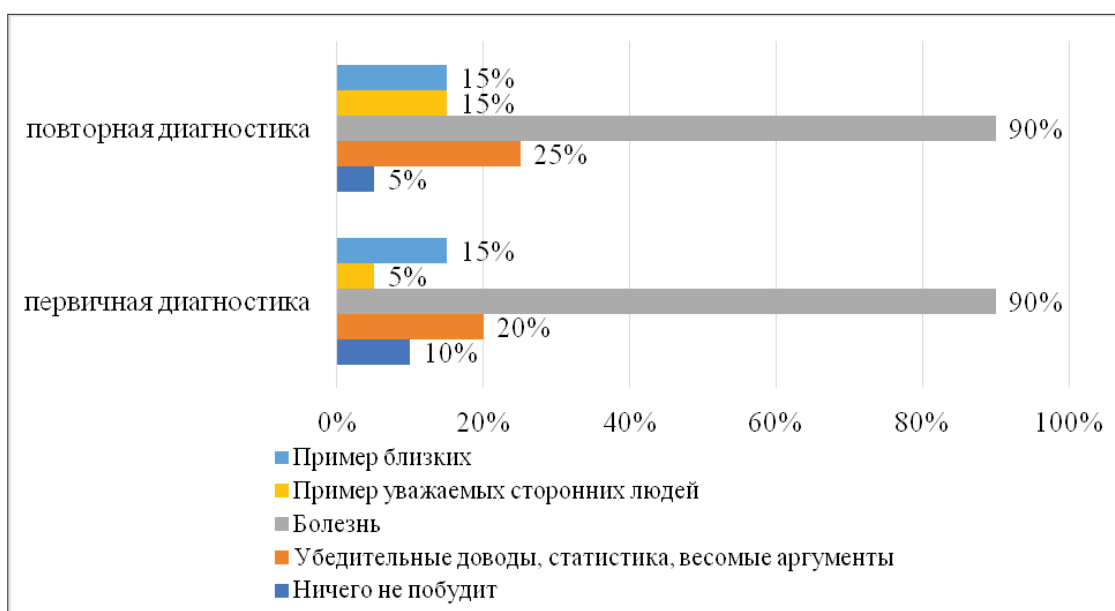


Рис. 4. Результаты ответов на вопрос «Какие обстоятельства могли бы побудить вас изменить образ жизни?»

Ассоциации здорового образа жизни со спортом и оптимальными физическими нагрузками по-прежнему возникают у 100 % осужденных, на связь со сбалансированным и

рациональным питанием указали 80 % (ранее 65 %), отказ от вредных привычек как элемент здорового образа жизни отметили 75 % (ранее 65 %) осужденных, обязательный отдых – 55 % (ранее 20 %), закаливание – 55 % (ранее 25 %), благоприятную экологическую обстановку – 30 % (ранее 15 %), позитивные эмоции/отсутствие стресса – 30 % (ранее 15 %). О том, что на здоровый образ жизни влияет личная и общественная гигиена указали 50 % (ранее 10 %) осужденных. Минимальное число осужденных ассоциировали здоровый образ жизни с культурой половых отношений – 25 % (ранее 5 %).

Изложенное напрямую свидетельствует об имеющемся потенциале предложенной программы формирования здорового образа жизни в среде осужденных, целесообразности включения мероприятий в комплекс мер воспитательно-профилактического воздействия, в том числе направленных на профилактику повторной преступности, обеспечение социальной реабилитации осужденных, стимулирование желания осужденных все чаще проявлять социально ответственное поведение в период отбывания наказания и после освобождения.

Итак, забота о здоровье осужденных играет ключевую роль в их реабилитации и успешной реинтеграции в общество. Стремление к здоровому образу жизни должно стать неотъемлемой частью их ежедневной деятельности, способствовать укреплению и улучшению физического и психического состояния. Это в свою очередь повысит шансы осужденных на успешное выполнение социальных и профессиональных обязанностей после освобождения.

Специфическими особенностями физического воспитания осужденных являются включение их в различные виды физической активности и формирование положительного отношения к такой деятельности; широкое применение разнообразных форм, средств и методов физического воспитания; преодоление осужденными возникших жизненных трудностей, связанных с изменением социального статуса; необходимость постоянного преодоления внешних и внутренних трудностей; возможность избирательного действия и дозирования как физических, так и психических нагрузок.

Следовательно, важными элементами здорового образа жизни для осужденных являются не только правильная двигательная активность и сбалансированное питание с необходимыми витаминами и микроэлементами, также важны физическая нагрузка и закаливание организма, способствующие укреплению иммунитета и общему оздоровлению. Позитивные эмоции играют ключевую роль в поддержании душевного равновесия и мотивации к изменениям, а отказ от вредных привычек и соблюдение гигиены помогают сохранить здоровье на долгосрочную перспективу.

Таким образом, интеграция здорового образа жизни в режим осужденных не только способствует их физическому здоровью, но и формирует позитивное мировоззрение, дисциплину и ответственность, что является важным шагом к успешной реабилитации и адаптации в обществе.

Соблюдение оптимального режима труда и отдыха – это еще один важный аспект, о котором нельзя забывать. Помимо физического и психологического здоровья, режим также оказывает влияние на результаты работы и поведение осужденных. Однако следует учитывать, что эти результаты не всегда могут быть явными и моментальными. Они могут проявляться с задержкой и быть неоднозначными. Важно понимать, что качественные изменения в сознании и поведении осужденных являются конечной целью данного процесса. Ведь только через эти изменения можно говорить о положительных сдвигах в их жизни и возвращении к обществу граждан здоровых физически и нравственно.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Устав Всемирной организации здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/about/accountability/governance/constitution> (дата обращения: 29.02.2024).
2. Лисицын Ю. П., Ступаков И. Н. Здоровый образ жизни. М., 2008. 75 с.
3. Исправительная (пенитенциарная) педагогика : [учеб. для слушателей и курсантов учеб. заведений МВД РФ / М. П. Стурова, С. И. Кузьмин, А. И. Зубков и др.] ; под ред. А. И. Зубкова, М. П. Стуровой. Рязань, 1993. С. 195.
4. Зауторова Э. В. Роль физического воспитания осужденных в местах лишения свободы // Сборник научных трудов сотрудников Вологодского института права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний / под ред. А. А. Середина. Вологда, 2018. С. 57–60.
5. Краткая характеристика уголовно-исполнительной системы Российской Федерации. URL: <https://fsin.gov.ru/structure/inspector/iao/statistika/Kratkaya%20har-ka%20UIS/> (дата обращения: 29.02.2024).
6. Основные показатели деятельности уголовно-исполнительной системы ФСИН России (январь–декабрь 2022 г.) : информ.-аналит. сб. Тверь, 2023. 638 с.
7. Чопик О. А., Чабан Р. В. Реализация педагогических условий организации и проведения физического воспитания осужденных в исправительных учреждениях // Теория и практика социогуманитарных наук. 2022. № 3 (19). С. 60–64.

REFERENCES

1. *Ustav Vsemirnoi organizatsii zdravookhraneniya* [The Charter of the World Health Organization]. Available at: <https://www.who.int/ru/about/accountability/governance/constitution> (accessed February 29, 2024).
2. Lisitsyn Yu.P., Stupakov I.N. *Zdorovyi obraz zhizni* [Healthy lifestyle]. Moscow, 2008. 75 p.
3. Sturova M.P., Kuz'min S.I., Zubkov A.I. et al. *Ispravitel'naya (penitentsiarnaya) pedagogika: ucheb. dlya slushatelei i kursantov ucheb. zavedenii MVD RF* [Correctional (penitentiary) pedagogy: textbook for students and cadets of educational institutions of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation]. Ed. by Zubkov A.I., Sturova M.P. Ryazan, 1993. P. 195.
4. Zautorova E.V. The role of physical education of convicts in places of deprivation of liberty. In: *Sbornik nauchnykh trudov sotrudnikov Vologodskogo instituta prava i ekonomiki Federal'noi sluzhby ispolneniya nakazanii* [Collection of scientific papers of employees of the Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service]. Ed. by Seredin A.A. Vologda, 2018. Pp. 57–60. (In Russ.).
5. *Kratkaya kharakteristika ugovovno-ispolnitel'noi sistemy Rossiiskoi Federatsii* [Brief description of the penal system of the Russian Federation]. Available at: <https://fsin.gov.ru/structure/inspector/iao/statistika/Kratkaya%20har-ka%20UIS/> (accessed February 29, 2024).
6. *Osnovnye pokazateli deyatel'nosti ugovovno-ispolnitel'noi sistemy FSIN Rossii (yanvar'–dekabr' 2022 g.): inform.-analit. sb.* [Key performance indicators of the penal enforcement system of the Federal Penitentiary Service of Russia (January–December 2022): information and analytical collection]. Tver, 2023. 638 p.
7. Chopik O.A., Chaban R.V. Implementation of pedagogical conditions for organizing and conducting physical education of convicts in correctional institutions. *Teoriya i praktika sotsiogumanitarnykh nauk = Theory and Practice of Socio-Humanitarian Sciences*, 2022, no. 3 (19), pp. 60–64. (In Russ.).

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

ОЛЬГА АРТУРОВНА ЧОПИК – доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры юридической психологии, педагогики, организации воспитательной работы с осужденными Кузбасского института ФСИН России, Новокузнецк, Россия, milinoisoa@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-1108-752X>

ДАНИЛ ВИКТОРОВИЧ ЛИСКОВ – инспектор информационно-аналитической группы уголовно-исполнительной инспекции ОФСИН России по Республике Алтай, Майма, Россия, слушатель Кузбасского института ФСИН России, Новокузнецк, Россия, srs-03@mail.ru

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

OL'GA A. CHOPIK – Doctor of Sciences (Pedagogy), Associate Professor, professor at the Department of Legal Psychology, Pedagogy, Organization of Educational Work with Convicts of the Kuzbass Institute of the Federal Penitentiary Service, Novokuznetsk, Russia, milinisoa@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0003-1108-752X>

DANIL V. LISKOV – Inspector of the Information and Analytical Group of the Criminal Executive Inspection at the Department of the Federal Penitentiary Service in the Altai Republic, Maima, Russia, student at the Kuzbass Institute of the Federal Penitentiary Service, Novokuznetsk, Russia, srs-03@mail.ru

Статья поступила 08.05.2024