

Научная статья

УДК 93/94

doi 10.46741/sjournal.2023.10.3.007

## Становление и развитие отечественной спортивной медицины

**АНДРЕЙ ЛЕОНИДОВИЧ УСТИНОВ**

Уральский государственный медицинский университет,  
Екатеринбург, Россия, andrey.ustinoff2011@yandex.ru

**А н н о т а ц и я .** В статье рассматривается исторический аспект развития спортивной медицины. Автор выделяет этапы формирования спортивной медицины, особенности ее становления в нашей стране, формулирует проблемы, с которыми спортивная медицина сталкивается сегодня. Цель работы состоит в выявлении основных этапов становления и развития спортивной медицины, анализе тенденций, которые влияют на этот процесс. Используются такие специальные исторические методы, как историко-системный, проблемно-хронологический, идеографический, ретроспективный. С опорой на материалы и выводы исследований дается анализ становления спортивной медицины в прошлом и перспектив ее развития в будущем. Предлагая периодизацию отечественной спортивной медицины, автор выделяет специфику развития каждого этапа, определяет его ключевые особенности и проблемы. В статье сформулированы актуальные проблемы спортивной медицины и предложены возможные пути их решения. Автор делает вывод о том, что на современном этапе отечественная спортивная медицина переживает непростые времена. Распад СССР, острый социально-экономический кризис не прошли бесследно и для спортивной медицины. Однако, пусть с более низкого старта, но спортивная медицина сегодня активно движется вперед, намечаются серьезные тенденции ее прогресса в будущем.

**К л ю ч е в ы е   с л о в а :** спортивная медицина; спорт; здоровый образ жизни; история; этапы развития.

5.6.1. Отечественная история.

**Д л я   ц и т и р о в а н и я :** Устинов А. Л. Становление и развитие отечественной спортивной медицины // Всероссийский научно-практический журнал социальных и гуманитарных исследований. 2023. № 3 (10). С. 53–57. doi: 10.46741/sjournal.2023.10.3.007.

Original article

## Formation and Development of Domestic Sports Medicine

**ANDREI L. USTINOV**

Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia,  
andrey.ustinoff2011@yandex.ru

**Abstract.** The article deals with the historical aspect of the development of sports medicine. The author highlights stages of the sports medicine formation and the specifics of its development in our country, as well as formulates the problems that sports medicine faces today. The purpose of the work is to identify key stages of the formation and development of sports medicine and analyze trends that affect its development. Special historical methods, such as historical-systemic, problem-chronological, ideographic, and retrospective, are used. Based on the materials and conclusions of the research, the analysis of the formation of sports medicine in the past and prospects for its development in the future is given. Offering a periodization of domestic sports medicine, the author highlights the specifics of each stage development and defines its key features and problems. The article formulates modern problems of sports medicine and suggests possible ways to solve them. The author concludes that at the present stage domestic sports medicine is going through difficult times. The collapse of the USSR and the acute socio-economic crisis have left a certain imprint on sports medicine. However, even from a lower start, sports medicine is actively moving forward today. Serious trends of its progress in the future are outlined.

**Key words:** sports medicine; sports; healthy lifestyle; history; stages of development.

5.6.1. Domestic history.

**For citation:** Ustinov A.L. Formation and development of domestic sports medicine. *All-Russian Research and Practice Journal of Studies in Social Sciences and Humanities*, 2023, no. 3 (10), pp. 53–57. doi: 10.46741/sgjournal.2023.10.3.007.

Сегодня главной задачей спортивной медицины является поиск способов рационального использования приемов физической культуры и спорта с целью укрепления физического здоровья, повышения физической выносливости и профилактики хронических заболеваний. Данная проблема приобретает особую актуальность несмотря на существование множества методик, ресурсов и программ, способствующих совершенствованию здоровья и физической выносливости, население никогда ранее не вело настолько сидячий образ жизни, как сейчас.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, ожидаемая продолжительность жизни во многих странах в последние годы начала снижаться. Здоровье современных людей ухудшается, несмотря на высокое развитие медицинских технологий и активную пропаганду здорового образа жизни. Потребление фастфуда, сидячий образ жизни офисных работников, огромный жизненный темп сводят практически на нет все достижения спортивной медицины.

Эта проблема затронула и нашу страну. В 1990–2000-е гг. растет популярность фастфуда и ресторанов быстрого питания, рост числа офисов приводит к повышению сидячего образа жизни, а высокая стоимость спортивных секций для детей и тренажерных залов для взрослых снижает популярность спорта среди населения.

«Почему так произошло и как остановить данный процесс?» – вопрос, который делает тему настоящего исследования актуальной.

Цель исследования – выявление основных этапов становления спортивной медицины в нашей стране и анализ тенденций, влияющих на ее развитие.

Методологической основой работы стали такие методы, как историко-системный, проблемно-хронологический, идеографический, ретроспективный.

Работа опирается на исследования по истории спортивной медицины в России, проведенные в свое время Е. А. Колькиной [1], З. А. Карасаевой [2], В. И. Дубровским [3] и др. исследователями. На основе анализа литературы выделяются основные этапы развития спортивной медицины, а также анализируются перспективы ее развития в будущем. Авторы дают практические рекомендации по развитию спортивной медицины в будущем.

Несколько веков в нашей стране формировалась основа развития спорта и спортивной медицины. Однозначно не ясно, когда начинается развитие спорта. Летописи часто упоминают людей, обладающих огромной физической силой, богатырей. В Древней Руси почти ни один крупный праздник не проходил без спортивных состязаний [1, с. 91].

Спорт в культуре славян зарождается примерно по тем же причинам, что и у других народов мира. В древности гармоничной личностью считался человек довольно хорошо развитый физически. Для проявления своих лучших качеств нужно было провести соревнования, в ходе которых выявлялись лучшие из лучших.

До XVIII столетия частые войны обусловили важность военно-физической подготовки. Об этом свидетельствуют летописи и былины, которые обнаружены на территориях древних поселений. Первые изображения состязаний русских борцов датируются 1197 г. [2].

В период феодальной раздробленности и политической централизации в нашем государстве не проводилось особой государственной политики в области физической культуры. Развитие спорта определяли народные забавы, кулачные бои, единоборства и т. д.

Петр I впервые начал практику проведения целенаправленной физической подготовки военных. Врачи активно разрабатывали и внедряли санитарные нормы, нормы гигиены, спорта и иных форм физической культуры [3, с. 8].

В этой связи следует обратить внимание на труды П. Ф. Лесгафта (1837–1909) «Отношение анатомии к физическому воспитанию и главные задачи физического образования в школе» и «Руководство по физическому образованию детей школьного возраста», которые изучают вопросы спортивной медицины. В. В. Гориневскому (1857–1937), ученику П. Ф. Лесгафта, принадлежит уникальная программа, разработанная для кафедры врачебного контроля. В 1935 г. он совместно с дочерью, В. В. Гориневской, написал первый учебник для студентов-медиков «Руководство по физической культуре и врачебному контролю» [3, с. 8–9].

В развитии советской системы спортивной медицины выделяют следующие этапы:

1. 1918–1929 гг. – период формирования спортивной медицины. Первые антропометрические кабинеты и спортивные врачи появляются именно на данном этапе.

2. 1930–1941 гг. – активно развивается сеть спортивных и медико-физкультурных учреждений, создаются и внедряются общие теоретические основы спортивной медицины.

3. 1941–1945 гг. – работа спортивных врачей на фронте и в тылу, борьба за восстановление и возвращение в строй раненых солдат и офицеров в период Великой Отечественной войны.

4. 1945–1965 гг. – попытки возобновления работы спортивной медицинской службы и сети спортивно-оздоровительных учреждений.

5. 1966–1981 гг. – качественно новый уровень практической работы и научных исследований в медицине спорта, формирование новых направлений.

6. С 1981 г. – этап формирования массовой физической культуры и спорта, развития науки [4, с. 3].

1920–1940-е гг. стали временем быстрого развития врачебного контроля. Создается обязательный медицинский контроль за спортсменами [5, с. 12]. После Великой Отече-

ственной войны восстанавливается нарушенный медицинский контроль. Данному процессу активно способствует приток новых врачебных кадров, которые вернулись с фронта, где научились много, долго и плодотворно работать.

К концу 1940-х гг. врачебный контроль становится государственной системой и частью развития системы физической культуры и спорта. Социальная роль спорта резко возрастает, в занятие спортом активно вовлекается молодежь, увеличивается объем спортивных нагрузок и состязательности, наша страна принимает активное участие в международном олимпийском движении и готовит спортсменов к олимпийским играм.

Период конца 1950-х – 1970-е гг. стал этапом высшего развития советской спортивной медицины, которая окончательно формируется как самостоятельное направление, ставящее определенные задачи, обладающее набором методов и собственной организацией [5, с. 14].

В конце 1980-х – начале 1990-х гг. СССР столкнулся с очень серьезными проблемами – финансово-экономический кризис, распад страны и системы. На этом фоне происходит профессиональная ориентация спорта, закрываются спортивно-медицинские отделы НИИ, группы и лаборатории в отделах и институтах Министерства здравоохранения и Академии медицинских наук.

Сегодня успешно функционирует Российский федеральный центр по спортивной медицине и лечебной физкультуре, под руководством которого, а также отдела Ученого совета Минздрава России осуществляется вся физкультурно-оздоровительная деятельность. Можно предположить, что связь между общественными организациями будет только нарастать. Несмотря на трудности современного спорта, которые, надеемся, носят временный характер, хочется выразить уверенность, что эти процессы будут только нарастать [5, с. 15–16].

Стоит признать, что XX в. ознаменован ростом специализированных, конкурентоспособных видов спорта. Появляется хорошо организованный и процветающий рынок спортивной медицины [6, с. 269]. В нашей стране эти процессы протекают несколько позже Европы, но данная тенденция также имеет место быть. В целом после распада СССР в 1991 г. начинается совершенно новый этап в истории развития спорта и спортивной медицины в нашей стране [7].

Решение возникших проблем прежде всего потребует расширения сети учреждений, поддерживающих спортивную медицину; наращивания государственного финансирования спортивных учреждений; расширения пропаганды здорового образа жизни.

Таким образом, культура спорта в нашей стране уходит своими корнями в период Древней Руси и прослеживается по летописям, былинам и сказаниям. Однако государственной политики в области спорта, а значит, и регулирования спортивной медицины до Петровской эпохи в России не было.

В дореволюционный период в нашей стране зарождаются зачатки спортивной медицины, научную основу которой заложили труды П. Ф. Лесгафта. Ученики П. Ф. Лесгафта сформировали основу советской модели спортивной медицины.

Советская спортивная медицина проходит в своем развитии ряд этапов и достигает своего расцвета к 1970-м гг. Охват спортом и лечебной физкультурой стал настолько большим, что можно говорить о массовом, всеобщем спортивном образовании в СССР и, как следствие, развитии разветвленной сети спортивной медицины. Этим и объясняется колоссальный успех советских спортсменов на международных соревнованиях.

На современном этапе спортивная медицина переживает непростые времена. Распад СССР, вызвавший разрушение исторически сложившихся связей, острый социально-экономический кризис, обусловивший серьезную реорганизацию целой системы спортивных и медицинских учреждений, не могли пройти бесследно. Однако, пусть с более низкого старта, но спортивная медицина активно развивается и сегодня, намечаются серьезные тенденции ее прогресса в будущем.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Колькина Е. А., Фоменко Е. Г., Новоселова Г. А. Развитие физической культуры и спорта: исторический аспект // Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 1 (61). С. 91–94.
2. Карасаева З. А. История развития спортивной медицины // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2018. Т. 8, № 10. С. 521.
3. Дубровский В. И. Спортивная медицина. 2-е изд., доп. М., 2002. 512 с.
4. Лекции по спортивной медицине. URL: <http://elib.sportedu.by/bitstream/handle/123456789/3864/Лекции%20по%20спортивной%20медицине.pdf?sequence=5&isAllowed=y> (дата обращения: 30.04.2023).
5. Макарова Г. А. Спортивная медицина. М., 2003. 480 с.
6. Пичугин М. Б., Дюсенов Б. Б. История развития физической культуры // Молодой ученый. 2022. № 14 (409). Ч. 4. С. 267–271.
7. История возникновения спорта. URL: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/12/07/ctatya-istoriya-vozniknoveniya-sporta> (дата обращения: 30.04.2023).

## REFERENCES

1. Kol'kina E.A., Fomenko E.G., Novoselova G.A. The development of physical culture and sport: historical aspect. *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya = Problems of Modern Pedagogical Education*, 2018, no. 1 (61), pp. 91–94. (In Russ.).
2. Karasaeva Z.A. History of the development of sports medicine. *Byulleten' meditsinskikh internet-konferentsii = Bulletin of Medical Internet Conferences*, 2018, vol. 8, no. 10, pp. 521. (In Russ.).
3. Dubrovskii V.I. *Sportivnaya meditsina [Sports medicine]*. Moscow, 2002. 512 p.
4. *Leksii po sportivnoi meditsine [Lectures on sports medicine]*. Available at: <http://elib.sportedu.by/bitstream/handle/123456789/3864/Leksii%20po%20sportivnoi%20meditsine.pdf?sequence=5&isAllowed=y> (accessed April 30, 2023).
5. Makarova G.A. *Sportivnaya meditsina [Sports medicine]*. Moscow, 2003. 480 p.
6. Pichugin M.B. Dyusenov B.B. History of the development of physical culture. *Molodoi uchenyi = Young Scientist*, 2022, no. 14 (409), part 4, pp. 267–271. (In Russ.).
7. *Istoriya vozniknoveniya sporta [History of the emergence of sports]*. Available at: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/12/07/ctatya-istoriya-vozniknoveniya-sporta> (accessed April 30, 2023).

## ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ

**АНДРЕЙ ЛЕОНИДОВИЧ УСТИНОВ** – старший преподаватель кафедры истории, экономики и права Уральского государственного медицинского университета, Екатеринбург, Россия, andrey.ustinoff2011@yandex.ru

## INFORMATION ABOUT THE AUTHOR

**ANDREI L. USTINOV** – Senior Lecturer at the Department of History, Economics and Law of the Ural State Medical University, Yekaterinburg, Russia, andrey.ustinoff2011@yandex.ru

Статья поступила 22.07.2023