

Научная статья

УДК 371

doi 10.46741/sjournal.2023.10.3.002

Участие общественных объединений в физическом воспитании несовершеннолетних осужденных, отбывающих наказание в виде лишения свободы (опыт Архангельской воспитательной колонии)

ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА КУЗНЕЦОВА

Вологодский институт права и экономики ФСИН России, Вологда,
Россия, kuznecova_ev@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2593-2002>

ВАЛЕРИЯ СЕРГЕЕВНА КОЧАНОВА

Вологодский институт права и экономики ФСИН России, Вологда,
Россия, vvs0812@yandex.ru

А н н о т а ц и я . В статье анализируются вопросы, связанные с формированием здоровьесберегающих компетенций и интереса к спорту у подростков, находящихся в учреждениях уголовно-исполнительной системы. Внимание уделяется практике привлечения к воспитательному процессу общественных объединений, на примере Архангельской воспитательной колонии проанализированы формы и механизмы взаимодействия исправительного учреждения с различными негосударственными организациями, роль социального партнерства в процессе работы с осужденными подростками.

К л ю ч е в ы е с л о в а : физическое воспитание; воспитательная работа; несовершеннолетние осужденные; общественные объединения; социальное партнерство.

5.8.1. Общая педагогика, история педагогики и образования.

Д л я ц и т и р о в а н и я : Кузнецова Е. В., Кочанова В. С. Участие общественных объединений в физическом воспитании несовершеннолетних осужденных, отбывающих наказание в виде лишения свободы (опыт Архангельской воспитательной колонии) // Всероссийский научно-практический журнал социальных и гуманитарных исследований. 2023. № 3 (10). С. 17–23. doi: 10.46741/sjournal.2023.10.3.002.

Original article

Participation of Public Associations in Physical Education of Juvenile Convicts Serving a Sentence of Imprisonment (Case Study of the Arkhangelsk Juvenile Correctional Facility)

ELENA V. KUZNETSOVA

Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service, Vologda, Russia, kuznecova_ev@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2593-2002>

VALERIYA S. KOCHANOVA

Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service, Vologda, Russia, vvs0812@yandex.ru

Abstract. The article analyzes issues related to the formation of health-saving competencies and interest in sports among adolescents in penitentiary. Attention is paid to the practice of involving public associations in the educational process. Forms and mechanisms of interaction between the correctional institution and various non-governmental organizations, the role of social partnership in the process of working with convicted adolescents are analyzed on the example of the Arkhangelsk juvenile correctional facility.

Keywords: physical education; educational work; juvenile convicts; public associations; social partnership.

5.8.1. General pedagogy, history of pedagogy and education.

For citation: Kuznetsova E.V., Kochanova V.S. Participation of public associations in physical education of juvenile convicts serving a sentence of imprisonment (case study of the Arkhangelsk juvenile correctional facility). *All-Russian Research and Practice Journal of Studies in Social Sciences and Humanities*, 2023, no. 3 (10), pp. 17–23. doi: 10.46741/sjournal.2023.10.3.002.

Состояние здоровья подростков является актуальной проблемой современности, важнейшим показателем благополучия общества и государства, определяющим их будущий социально-экономический и духовный потенциал. Доказано, что от уровня состояния здоровья в подростковом периоде жизни зависит реализация жизненных планов, в том числе профессиональная подготовка, стремление к социальному развитию, создание семьи и рождение детей и др.

По данным Минздрава России, в настоящее время наблюдается тенденция ухудшения здоровья подростков. Так, например, число детей в возрасте от 0 до 17 лет с первой группой здоровья (здоровые дети, у которых нет никаких физических и психических отклонений и не наблюдается проблем с развитием) в 2021 г. сократилось на 4,7 % по сравнению с 2016 г. (7 276 381 в 2016 г., 6 940 268 в 2021 г.). В свою очередь, число детей с пятой группой здоровья (дети, у которых наблюдается тяжелое течение хронических заболеваний, которые сопровождаются частыми обострениями) увеличилось за это время на 12,9 % [1, с. 59]. Ситуация усугубляется, если подросток воспитывается в неблагополучной семье или попал в тяжелую жизненную ситуацию, что обуславливает важность формирования здоровьесберегающих компетенций в первую очередь у данной категории лиц, в том числе у несовершеннолетних, находящихся в учреждениях уголовно-исполнительной системы.

В ходе анализа результатов анкетирования осужденных 3 отряда Архангельской воспитательной колонии УФСИН России по Архангельской области установлено, что основными причинами, приведшими к ухудшению здоровья до заключения, являлись: вредные привычки (55 %), наследственность (5 %), травмы (35 %), малоподвижный образ жизни (5 %). Проблема распространенности вредных привычек среди молодежи не должна оставаться без внимания, так как именно они особенно пагубно влияют на состояние здоровья. Так, например, среди опрошенных осужденных 3 отряда Архангельской воспитательной колонии 80 % до осуждения употребляли спиртные напитки, 85 % курили, 25 % употребляли наркотические вещества. Как мы видим, самой распространенной вредной привычкой среди подростков остается курение.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в европейском регионе около 4 млн молодых людей в возрасте 13–15 лет (около 12,7 %) употребляют ту или иную форму табака [2]. Распространенность данной проблемы подтверждается статистикой Минздрава России: у подростков в возрасте от 15 до 17 лет наблюдается увеличение числа болезней органов дыхания. Так, в 2021 г. этот показатель возрос на 22,7 % по сравнению с 2015 г. [1, с. 52]. В первую очередь это связано с развитием рынка альтернативной табачной продукции, такой как электронные сигареты, системы нагревания табака, POD-системы и др.

Стоит отметить, что в условиях отбывания наказания в виде лишения свободы пагубное влияние вредных привычек на здоровье подростков останавливается, ввиду того что в п. 12.15 Правил внутреннего распорядка исправительных учреждений, утвержденных приказом Минюста России от 04.07.2022 № 110 (в ред. от 03.04.2023), закреплен строгий запрет на курение до достижения восемнадцатилетнего возраста, а употребление спиртных напитков либо наркотических средств или психотропных веществ признается, согласно ч. 1 ст. 116 УИК РФ, злостным нарушением осужденными к лишению свободы установленного порядка отбывания наказания. Но мало остановить негативное влияние на организм – важно направить все усилия на восстановление утраченного несовершеннолетними здоровья и формирование привычки к здоровому образу жизни. Физическая активность приносит фундаментальную пользу здоровью подростков, в частности улучшая состояние органов дыхания, сердечно-сосудистой, мышечной и костной систем, обеспечивая поддержание здоровой массы тела, а также укрепляя психосоциальное благополучие [3]. ВОЗ рекомендует подросткам в течение недели ежедневно уделять в среднем не менее 60 минут физической активности от умеренной до высокой интенсивности в виде игр, занятий спортом, а также активных способов передвижения или занятий физической культурой [4]. Особенно это важно для подростков, находящихся в условиях лишения свободы, потому что в силу нахождения в исправительном учреждении и, соответственно, ограниченности территории для передвижения у них накапливается энергия, которую важно перенаправить из деструктивного русла в социально-полезное.

В воспитательных колониях особое внимание уделяется физическому воспитанию и развитию подростков. Оно может осуществляться в форме ежедневных утренних физических зарядок, включенных в распорядок дня; составной части учебного процесса (уроки физкультуры); кружковой работы; проведения спортивных мероприятий. Также стоит отметить, что организация качественного физического воспитания осужденных невозможна без достаточной материально-технической базы, к которой относится оснащение спортивных площадок, стадионов и других спортивных объектов на территории колонии инвентарем и оборудованием, необходимым для проведения спортивных мероприятий. Все это трудно осуществимо в рамках государственного финансирования, поэтому нельзя не подчеркнуть важность привлечения общественных объединений в финансировании спортивной деятельности воспитательных колоний и возможность участия исправительных учреждений для несовершеннолетних в проектной деятельности при поддержке общественных объединений.

Следует указать на то, что не все виды спорта доступны для несовершеннолетних осужденных. Так, например, организация секции по плаванию весьма затруднительна с учетом материально-технического оснащения учреждений, а изучение боевых искусств травмоопасно и нецелесообразно в условиях отбывания наказания. Поэтому предпочтение отдается таким видам спорта, как регби, футбол, волейбол, легкая атлетика, гиревой спорт, шашки, настольный теннис и др. Притом подростки как соревнуются в индивидуальных состязаниях, так и участвуют в командных видах спорта, массовых спортивных мероприятиях.

Помимо сотрудников колонии активное участие в организации физического воспитания несовершеннолетних преступников принимают различные общественные объединения. Деятельность общественных объединений, взаимодействующих с воспитательными колониями, следует рассматривать с двух позиций:

1) как средство исправления осужденных в виде общественного воздействия (ч. 2 ст. 9 УИК РФ);

2) как один из субъектов воспитательной работы с несовершеннолетними осужденными. Согласно ч. 1 ст. 110 УИК РФ физическое воспитание осужденных к лишению свободы является направлением воспитательной работы в целом.

К упомянутым объединениям относятся, например, субъекты физической культуры и спорта в Российской Федерации, попечительские советы при колониях, общественные советы территориальных органов ФСИН России, автономные учреждения, различные общественные объединения и т. д. Согласно ст. 5 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – закон № 329-ФЗ) к субъектам физической культуры и спорта в Российской Федерации относятся: физкультурно-спортивные организации, спортивные клубы, центры спортивной подготовки, спортивные федерации, профессиональные союзы в области физической культуры и спорта и другие. На практике физическое воспитание несовершеннолетних осужденных чаще осуществляется при участии региональных спортивных федераций, действующих в субъекте Российской Федерации, в котором находится воспитательная колония.

Так, например, Архангельская воспитательная колония регулярно взаимодействует со спортивными объединениями и иными общественными организациями по вопросам физического воспитания несовершеннолетних осужденных. Помимо этого, с воспитанниками также проводятся различные спортивные мероприятия силами сотрудников колонии. Анализ форм взаимодействия воспитательной колонии с различными общественными объединениями в области физического воспитания осужденных подростков представлен в таблице, составленной на основе статистической отчетности Архангельской воспитательной колонии, справок об итогах деятельности Попечительского совета Архангельской воспитательной колонии, а также материалов, размещенных на официальном сайте УФСИН России по Архангельской области:

Таблица

Формы взаимодействия общественных объединений с воспитательными колониями по вопросам физического воспитания несовершеннолетних осужденных

Субъекты, участвующие в физическом воспитании осужденных	Форма взаимодействия
Региональное отделение общественно-государственного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «ДИНАМО»	– участвуют в физкультурно-спортивных мероприятиях колонии; – совместно со ФСИН организуют судейскую коллегию по рассмотрению итогов всероссийских спартакиад среди несовершеннолетних осужденных
Государственное автономное учреждение Архангельской области «Региональный центр спортивной подготовки «Водник»	– ежегодно принимают сдачу нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; – организуют встречи с командой «Водник» и ее дублем

Региональная общественная организация «Федерация футбола Архангельской области»	– организуют и проводят соревнования по мини-футболу с участием команд спортивной школы олимпийского резерва «Поморье» и сборных команд Архангельской области по футболу; – передают в дар футбольный инвентарь
Региональная общественная организация «Федерация регби Архангельской области»	– организуют тренировки и соревнования по регби под руководством представителей федерации; – организуют участие сборной команды колонии в турнире «Кубок белого моря» по снежному регби
Архангельское региональное отделение Военно-патриотического центра «Вымпел»	– участвуют в товарищеских турнирах по футболу
Пейнтбольный клуб «Черная метка»	– проводят с воспитанниками выездные соревнования по реболу
Попечительский совет при Архангельской ВК УФСИН России по Архангельской области	– содействует финансированию спортивных мероприятий колонии; – участвует в награждении призами и медалями осужденных, занявших призовые места в спортивных мероприятиях
ГАУ Архангельской области «Патриот», Попечительский совет при Архангельской ВК УФСИН России по Архангельской области	– совместно с региональным правительством обеспечивают грантовую поддержку на открытия спортивных объектов в колонии (например, была открыта уличная спортивная площадка для организации массовых мероприятий для несовершеннолетних в рамках социального проекта «В добрый путь!»)
Молодежный центр Архангельской области,	– совместно с региональным правительством обеспечивают грантовую поддержку проведения спортивных мероприятий (например, летняя спартакиада 2022 среди воспитанников колонии в рамках социального проекта «Кругозор»); – участвуют в организации тренировок по кроссфиту в ВК в рамках социального проекта «Кругозор»
Школа танцев «Танцевальная платформа»	– проводят уроки брейк-данса; – обеспечивают посещение воспитанниками соревнований по брейк-дансу

При взаимодействии с общественными объединениями и самостоятельно сотрудники Архангельской воспитательной колонии проводят в каникулярное время соревнования, турниры и эстафеты для несовершеннолетних осужденных (настольный теннис, шашки, пожарно-спасательная эстафета, дартс, веселые старты, городошный спорт, волейбол, метание гранаты, баскетбол и др.); ежегодно обеспечивают их участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций»; организуют уроки, беседы и семинары, посвященные спортивной тематике.

На основе приведенных данных можно сделать следующие выводы: самой распространенной формой взаимодействия с общественными объединениями в сфере физического воспитания несовершеннолетних осужденных является организация физкультурно-спортивных мероприятий как на территории колонии, так и с выездом осужденных за ее пределы (соревнования, игры, тренировки, товарищеские матчи, эстафеты и др.). Немаловажной является и такая форма взаимодействия, как участие общественных объединений в финансировании спортивных мероприятий или приобретении оборудования для занятий спортом в колонии. Социальное партнерство в области физической культуры и спорта позволяет проводить разнообразные масштабные мероприятия, обеспечивать доступность в колонии нескольких видов спорта, наличие спортивного инвентаря и оборудования, что в конечном итоге повышает интерес подростков к тем или иным видам физической активности.

Многие спортивные объединения взаимодействуют с Архангельской воспитательной колонией на постоянной основе в течение длительного периода времени, и если вначале сотрудничество осуществляется в рамках реализации какого-либо социального проекта, финансируемого полностью или частично за счет гранта, то по его окончании сохраняются тесные связи, реализуются благотворительные проекты. Некоторые представители обще-

ственных организаций лично знакомы с сотрудниками воспитательного отдела колонии и участвуют в физическом воспитании несовершеннолетних осужденных по взаимной договоренности на безвозмездной основе. В основном непрерывное взаимодействие с общественными объединениями и реализация их участия в физическом воспитании несовершеннолетних осужденных, постоянное развитие и укрепление материально-технической базы, необходимой для проведения работы с осужденными, остаются возможными благодаря осуществлению сотрудниками колонии проектной деятельности.

Наиболее простые социальные проекты представляют собой комплекс мероприятий воспитательного, социального или психологического характера, проводимых с осужденными: спартакиада по различным видам спорта, читательская конференция, серия занятий по подготовке к освобождению и др. Более сложными в разработке и реализации являются проекты, в рамках которых предусматривается проведение работ по возведению в колонии какого-либо объекта, например оборудование спортивных объектов (спортгородка, беговой дорожки и т. п.)

Тем не менее именно реализация социальных проектов позволяет получить финансирование и информационное сопровождение социально значимой цели. Так, например, в 2021 г. в рамках конкурса грантов Губернатора Архангельской области на поддержку целевых проектов социально ориентированных некоммерческих организаций финансовую поддержку получил проект Архангельской региональной молодежной общественной организации «Буревестник», посвященный популяризации настольного тенниса. Одним из направлений при этом была работа секции настольного тенниса в Архангельской воспитательной колонии. В 2022 г. в рамках того же конкурса получил финансовую поддержку социальный проект «Сила Поморья – спорт и здоровье!», который позволил продолжить систематические тренировки несовершеннолетних в секции настольного тенниса. В 2023 «Буревестник» подал заявку на поддержку проекта «Энергия спорта – энергия жизни», нацеленного на развитие идеи «доступного спорта» и дальнейшее вовлечение в спортивные мероприятия молодежи, в том числе воспитанников Архангельской воспитательной колонии.

Помимо региональных проектов в каждом субъекте Российской Федерации действуют государственные программы, в рамках которых ежегодно объявляются конкурсы проектов различной направленности (правовой, трудовой, физической, культурной, патриотической и др.). Конкурсы социальных проектов ежегодно проводятся также на федеральном уровне, например Фондом президентских грантов, Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Финансирование проектов на федеральном уровне значительно выше, чем на региональном. Разработка социальных проектов для участия в конкурсах грантов на региональном и федеральном уровнях дает возможность привлечения денежных средств для организации и проведения воспитательной, социальной и психологической работы с осужденными.

Подводя итоги, можно сделать вывод о том, что физическое воспитание несовершеннолетних осужденных решает задачи сохранения и укрепления здоровья, формирования и развития нравственных и волевых качеств, полезной инициативы, навыков работы в команде, чувства ответственности. Результаты интервьюирования руководства и сотрудников Архангельской воспитательной колонии свидетельствуют о высокой оценке взаимодействия с общественными объединениями, значимости их роли в формировании навыков здорового образа жизни у подростков, отбывающих наказание в виде лишения свободы. Благодаря социальному партнерству в исправительных учреждениях возможны реализация спортивных мероприятий различной направленности, работа разовых и постоянно действующих секций и кружков, получение средств на спортивный инвентарь, оборудование и спортивные сооружения, а в конечном итоге формирование у воспитанников увлеченности тем или иным видом спорта или интереса к здоровому образу жизни, что способствует ресоциализации

и социальной адаптации. Положительный опыт взаимодействия исправительных учреждений с общественными объединениями требует повсеместного распространения в рамках всей уголовно-исполнительной системы.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Семья и дети в России. 2021. М., 2022. 120 с.
2. Распространенность употребления табака и электронных сигарет среди молодежи в Европейском регионе. URL: https://cdn.who.int/media/docs/librariesprovider2/euro-health-topics/tobacco/03-prevalence-youth-2022-rus.pdf?sfvrsn=14deaeab_8 (дата обращения: 17.06.2023).
3. Здоровье молодежи и подростков. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> (дата обращения: 17.06.2023).
4. WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. 2020. URL: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128> (дата обращения: 05.04.2023).

REFERENCES

1. *Sem'ya i deti v Rossii* [Family and children in Russia]. 2021. Moscow, 2022. 120 p.
2. *Rasprostranennost' upotrebleniya tabaka i elektronnykh sigaret sredi molodezhi v Evropeiskom regione* [Prevalence of tobacco and e-cigarette use among young people in the European region]. Available at: https://cdn.who.int/media/docs/librariesprovider2/euro-health-topics/tobacco/03-prevalence-youth-2022-rus.pdf?sfvrsn=14deaeab_8 (accessed June 17, 2023).
3. *Zdorov'e molodezhi i podrostkov* [Health of youth and adolescents]. Available at: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> (accessed June 17, 2023).
4. *WHO guidelines on physical activity and sedentary behavior*. 2020. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128> (accessed April 5, 2023).

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА КУЗНЕЦОВА – кандидат юридических наук, доцент, доцент кафедры государственно-правовых дисциплин юридического факультета Вологодского института права и экономики ФСИН России, Вологда, Россия, kuznecova_ev@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2593-2002>

ВАЛЕРИЯ СЕРГЕЕВНА КОЧАНОВА – слушатель 6 курса отделения заочного обучения юридического факультета Вологодского института права и экономики ФСИН России, Вологда, Россия, vvs0812@yandex.ru

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

ELENA V. KUZNETSOVA – Candidate of Sciences (Law), Associate Professor, associate professor at the Department of State and Legal Disciplines of the Law Faculty of the Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service, Vologda, Russia, kuznecova_ev@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2593-2002>

VALERIYA S. KOCHANOVA – 6th year student of the Correspondence Department of the Law Faculty of the Vologda Institute of Law and Economics of the Federal Penitentiary Service, Vologda, Russia, vvs0812@yandex.ru

Статья поступила 10.07.2023